



Op. Dr. Mücahit Kabar

Üroloji Uzmanı · Bursa · drmucahitkabar.com

Sünnet Sonrası Bakım

Sünnet, sünnet derisinin uygun ölçüde çıkarıldığı cerrahi bir işlemdir ve hastaların çoğu aynı gün evine döner. İlk günlerde şişlik, morluk ve penis başında sarımsı-beyaz, nemli bir tabaka olağandır. Yaranın temiz tutulması, önerilen merhemin düzenli kullanılması ve uyarı belirtilerinin bilinmesi iyileşmeyi destekler.

Son güncelleme: 28 Ekim 2026

Hemen başvurun

- Hafif baskıyla durmayan veya pansumanı ıslatan kanama
- İdrar yapamama ya da beklenenden uzun süre idrar yapmama
- 38 °C ve üzeri ateş
- Giderek artan kızarıklık, şişlik veya kötü kokulu akıntı
- Penis başında morarma, koyulaşma veya renk değişikliği

Acil durumda 112'yi arayın veya en yakın acil servise gidin.

Bu rehber genel bilgilendirme amaçlıdır; size özel talimatlar her zaman önceliklidir.

Sünnet, steril koşullarda ve uygun anestezi altında yapılan cerrahi bir işlemdir. Deri kenarları çoğunlukla kendiliğinden eriyen ince dikişlerle birleştirilir. Bu rehber hem çocuklar hem yetişkinler için genel hazırlık ve bakım önerilerini içerir.

İşlemden önce

- Ailede kanama hastalığı, kullanılan ilaçlar ve alerjiler muayenede mutlaka bildirilmelidir; gerekirse kan tahlilleri istenir.
- **Kan sulandırıcı kullanıyorsanız ilacınızı doktorunuza danışmadan bırakmayın veya değiştirmeyin.**
- Genel anestezi veya sedasyon planlandıysa **size söylenen süre boyunca** yemek yenmemeli ve bir şey içilmemelidir.
- Ateş, öksürük veya ishal gibi bir hastalık belirtisi olan çocuklarda işlem ertelenebilir; işlemden önce haber verin.

- Çocuğunuza yaşına uygun, sakın ve dürüst bir dille ne yapılacağını anlatın. "Hiç acımayacak" gibi sözler yerine ağrının ilaçlarla kontrol edileceğini söylemek daha doğrudur.

Yanınızda getirin:

- Kimlik belgesi
- Bol ve rahat kıyafetler, yedek iç çamaşırı
- Bebekler için yedek bez
- Çocuğunuzun sevdiği bir oyuncak veya kitap

İşlem günü

Anestezi yöntemi (lokal anestezi, sedasyon veya genel anestezi) yaşa ve duruma göre önceden belirlenir. İşlemden sonra kısa bir gözlem yapılır ve hastaların çoğu aynı gün evine döner. İlk idrar yaparken hafif yanma olabilir. Anestezi alan yetişkinler en az 24 saat araç kullanmamalıdır.

İşlemden sonra: ilk günler

Aşağıdakiler olağandır ve çoğunlukla günler içinde azalır:

- Penis başında ve yara çevresinde **şişlik ve morluk**
- Pansumanda az miktarda **lekelenme şeklinde kan**
- İdrar yaparken hafif yanma
- Penis başında **sarımsı-beyaz, nemli bir tabaka**; iyileşmenin doğal bir parçasıdır, iltihap değildir ve zorla temizlenmemelidir

Ağrı için yalnızca doktorunuzun önerdiği ağrı kesiciyi, önerilen dozda kullanın. Çocuklarda doz çocuğun kilosuna göre belirlenir; kendiliğinden ilaç eklemeyin.

Evde bakım

- **Pansuman:** Pansuman genellikle 1–2 gün içinde açılır; size söylenen zamana uyun.
- **Yıkama:** Pansuman açıldıktan sonra bölgeyi ılık suyla nazikçe yıkayın, ovalamadan hafifçe kurulayın. Yara iyileşene kadar küvette uzun süre oturmaktan, havuz ve denizden kaçının.
- **Merhem:** Önerilen merhemi, bezin veya iç çamaşırının yaraya yapışmaması için düzenli uygulayın.
- **Bebeklerde:** Bezi sık değiştirin ve çok sıkı bağlamayın.

- **Kıyafet:** Bol ve yumuşak kıyafetler tercih edin.
- **Hareket:** Çocuklarda bisiklet, kaydırak ve sert oyunlara bir süre ara verin. Okula dönüş zamanını doktorunuza sorun.
- **Dikişler:** Eriyen dikişler genellikle 1–3 hafta içinde kendiliğinden düşer; çekmeyin.
- **Yetişkinlerde iş ve araç kullanma:** Masa başı işlere dönüş çoğunlukla birkaç gün içinde mümkündür. Ağrınız geçtiğinde ve uyku yapan bir ilaç kullanmıyorsanız araç kullanabilirsiniz.
- **Yetişkinlerde cinsel yaşam:** Cinsel ilişki ve mastürbasyondan yara tamamen iyileşene kadar, genellikle birkaç hafta, kaçının. İlk günlerde gece sertleşmeleri rahatsızlık verebilir; bu beklenen bir durumdur.
- **Şeker hastalığı:** Kan şekerinizi kontrol altında tutmak yara iyileşmesini destekler.

Kontrol ve takip

- Kontrol muayenesinin zamanı size işlem günü bildirilir; randevunuzu aksatmayın.
- İyileşme tamamlandıktan sonra çocuğunuzun idrar akımının incelenmesi, yukarı doğru saçılması veya idrar yaparken ıkınması idrar deliğinde darlık belirtisi olabilir. Bu acil bir durum değildir; ancak kontrol için randevu alın.

Ayrıntılı bilgi için [sünnet sayfasına](#) bakabilirsiniz.

İletişim

- **Randevu ve kontroller:** Özel Medicabil Nilüfer Hastanesi, 444 8 112 (hafta içi 08.30–12.00); Özel Jimer Hastanesi, 444 45 67 (hafta içi 13.00–17.00).
- **Acil durumlar:** 112'yi arayın veya size en yakın acil servise başvurun. Acil durumlarda mesajlaşma uygulamalarını (WhatsApp vb.) kullanmayın.

Kontrol ve randevu

- **Özel Medicabil Nilüfer Hastanesi** · Hafta içi 08:30–12:00 · 444 8 112
- **Özel Jimer Hastanesi** · Hafta içi 13:00–17:00 · 444 45 67

Bu rehber genel bilgilendirme amaçlıdır; size özel olarak verilen talimatlar her zaman önceliklidir.