



Op. Dr. Mücahit Kabar

Üroloji Uzmanı · Bursa · drmucahitkabar.com

Sistoskopi Öncesi ve Sonrası

Sistoskopi, idrar kanalı ve mesanenin ince bir kamerayla içeriden incelenmesidir; kesi gerektirmez. Tanı amaçlı esnek (fleksibl) sistoskopi çoğunlukla uyuşturucu jel ile ayaktan yapılır ve hastaların çoğu aynı gün günlük işlerine döner. İşlemden sonra birkaç gün hafif yanma ve pembe renkli idrar görülebilir.

Son güncelleme: 28 Ekim 2026

Hemen başvurun

- 38 °C ve üzeri ateş veya titreme
- Hiç idrar yapamama ya da idrarın çok azalması
- Pıhtılı, koyu veya giderek artan idrar kanaması
- Birkaç günden uzun süren ya da giderek artan yanma ve ağrı
- Şiddetli yan (böğür) ağrısı

Acil durumda 112'yi arayın veya en yakın acil servise gidin.

Bu rehber genel bilgilendirme amaçlıdır; size özel talimatlar her zaman önceliklidir.

Sistoskopi; idrarda kan, mesane tümörü takibi, tekrarlayan idrar yolu enfeksiyonları ve idrar kanalı darlığı şüphesi gibi durumlarda yapılır. Taş veya böbrek ameliyatı sonrası takılan double-J stentler de çoğunlukla sistoskopiyle çıkarılır. İşlem iki şekilde yapılabilir:

- **Esnek (fleksibl) sistoskopi:** İnce ve bükülebilir bir cihazla, idrar kanalına verilen uyuşturucu jel ile ayaktan yapılır.
- **Sert (rijit) sistoskopi:** Biyopsi, taş kırma veya tümör çıkarma gibi işlemler için kullanılır; erkeklerde genellikle spinal veya genel anestezi altında yapılır.

Sizin için hangi yöntemin planlandığı önceden anlatılır.

İşlemden önce

- İşlemden önce genellikle **idrar tahlili** yapılır. İdrar yanması, ateş veya bulanık idrar gibi enfeksiyon belirtileriniz varsa haber verin; işlem enfeksiyon tedavi edildikten sonraya ertelenebilir.

- **Kan sulandırıcılarınızı doktorunuza danışmadan bırakmayın veya değiştirmeyin.** Biyopsi planlanıyorsa ilacınızın düzenlenmesi gerekebilir; bu size ayrıca anlatılır.
- Uyuşturucu jel ile yapılan işlemlerde a kalmanız çoğunlukla gerekmez. Sedasyon veya anestezi planlandıysa **size söylenen süre boyunca** yemeyin ve içmeyin.
- Antibiyotik ihtiyai kişisel risk durumunuza göre belirlenir; tanı amaçlı basit sistoskopide çoğu hastada gerekmez.
- Sedasyon veya anestezi alacaksanız eve dönüşte size eşlik edecek birini ayarlayın.

Yanınızda getirin:

- Kimlik belgeniz
- Güncel ilaç listeniz
- nceki sistoskopi, patoloji ve görüntüleme raporlarınız

İşlem günü

İşlemden hemen önce idrarınızı yapmanız istenebilir. Muayene masasına sırtüstü uzanırsınız, genital bölge temizlenir ve steril örtüler serilir. Esnek sistoskopide idrar kanalına uyuşturucu jel verilir ve birkaç dakika beklenir. Mesane steril sıvıyla doldurulurken idrara çıkma hissi olabilir; bu beklenen bir durumdur. Tanı amaçlı esnek sistoskopi çoğunlukla 5–15 dakika sürer ve görülen bulgular işlemin sonunda sizinle paylaşılır.

Stent çıkarılması için yapılan sistoskopide işlem genellikle daha da kısadır.

İşlemden sonra: ilk günler

Aşağıdaki yakınmalar sık görülür ve genellikle birkaç gün içinde kendiliğinden geçer:

- İdrar yaparken **hafif yanma**
- İdrarda **pembe renk veya az miktarda kan**; biyopsi alındıysa biraz daha belirgin olabilir
- Sık idrara çıkma ve sıkışma hissi
- Stent ıkarıldıysa kısa süreli yan ağrısı

Evde bakım

- **Sıvı:** İlk günlerde gün boyunca yayarak bol su için; yakınmaların daha hızlı geçmesine yardımcı olur. Sıvı kısıtlamanız varsa miktarı doktorunuza sorun.

- **Hareket ve iş:** Uyuşturucu jel ile yapılan işlemten sonra çoğu hasta aynı gün günlük işlerine ve işine dönebilir. Biyopsi alındıysa veya anestezi uygulandıysa birkaç gün ağır kaldırma ve zorlayıcı egzersizden kaçının.
- **Duş:** Aynı gün duş alabilirsiniz.
- **Araç kullanma:** Uyuşturucu jel ile yapılan işlemten sonra genellikle araç kullanabilirsiniz. Sedasyon veya anestezi aldıysanız en az 24 saat araç kullanmayın.
- **Cinsel yaşam:** Yanma geçtikten ve kendinizi rahat hissettikten sonra başlayabilirsiniz; biyopsi alındıysa doktorunuzun önerdiği süreye uyun.
- **İlaçlar:** Size reçete edilen ilaçları tarif edildiği şekilde kullanın. Kan sulandırıcınız düzenlendiyse ne zaman yeniden başlayacağınızı sorun.

Kontrol ve takip

- Biyopsi alındıysa sonuç genellikle birkaç gün ile bir-iki hafta içinde çıkar ve kontrol randevunuzda sizinle konuşulur.
- Mesane tümörü nedeniyle takip ediliyorsanız kontrol sistoskopilerinin tarihini not edin ve aksatmayın.
- İdrarda kan nedeniyle yapılan sistoskopi normal çıksa bile böbreklerin ve idrar kanallarının ayrıca görüntülenmesi gerekebilir.

Ayrıntılı bilgi için [sistoskopi sayfasına](#) bakabilirsiniz.

İletişim

- **Randevu ve kontroller:** Özel Medicabil Nilüfer Hastanesi, 444 8 112 (hafta içi 08.30–12.00); Özel Jimer Hastanesi, 444 45 67 (hafta içi 13.00–17.00).
- **Acil durumlar:** 112'yi arayın veya size en yakın acil servise başvurun. Acil durumlarda mesajlaşma uygulamalarını (WhatsApp vb.) kullanmayın.

Kontrol ve randevu

- **Özel Medicabil Nilüfer Hastanesi** · Hafta içi 08:30–12:00 · 444 8 112
- **Özel Jimer Hastanesi** · Hafta içi 13:00–17:00 · 444 45 67

Bu rehber genel bilgilendirme amaçlıdır; size özel olarak verilen talimatlar her zaman önceliklidir.