



Op. Dr. Mücahit Kabar

Üroloji Uzmanı · Bursa · drmucahitkabar.com

Prostat Biyopsisine Hazırlık

Prostat biyopsisi, PSA yüksekliği, muayene bulgusu veya MR'da şüpheli bir alan saptandığında prostattan ince iğnelerle doku örneği alınmasıdır. Biyopsi makat ile torbalar arasındaki bölgeden (transperineal) ya da makattan (transrektal) yapılabilir. Bu rehber hazırlığı, biyopsi sonrası beklenen yakınmaları ve hangi durumlarda hemen başvurulması gerektiğini özetler.

Son güncelleme: 28 Ekim 2026

Hemen başvurun

- 38 °C ve üzeri ateş, titreme ya da ateş olmasa bile kendinizi çok kötü hissetme
- Hiç idrar yapamama veya mesanenin dolu olup boşaltılamaması
- İdrarda pıhtılı, yoğun ya da giderek artan kanama
- Makattan durmayan veya fazla miktarda kanama
- Baş dönmesi, bayılma hissi veya ağrı kesiciyle geçmeyen şiddetli ağrı

Acil durumda 112'yi arayın veya en yakın acil servise gidin.

Bu rehber genel bilgilendirme amaçlıdır; size özel talimatlar her zaman önceliklidir.

Prostat biyopsisinde, ultrason eşliğinde prostattan ince iğnelerle küçük doku örnekleri alınır ve patolojik incelemeye gönderilir. MR'da şüpheli bir alan varsa, bu alandan hedefe yönelik örnekler (MR-füzyon biyopsi) genellikle sistematik örneklerle birlikte alınır. Biyopsinin hangi yoldan (transperineal veya transrektal) ve hangi anestezi yöntemiyle yapılacağı size önceden anlatılır.

İşlemden önce

- Biyopsi kararından önce çoğu hastada **multiparametrik prostat MR** çekilir. MR görüntülerinizin bulunduğu CD'yi ve raporunu mutlaka getirin.
- **Kan sulandırıcılarınızı doktorunuza danışmadan bırakmayın veya değiştirmeyin.** Kullandığınız tüm ilaçları, bitkisel ürünler dahil, önceden bildirin; gerekiyorsa ilacınızın nasıl düzenleneceği size ayrıca anlatılır.
- Size **koruyucu antibiyotik** reçete edildiyse tam olarak söylenen saatte ve sürede kullanın.

- Transrektal biyopsi planlandıysa bağırsak temizliği istenebilir; size verilen talimatı uygulayın.
- Sedasyon veya genel anestezi planlandıysa **size söylenen süre boyunca** yemeyin ve içmeyin. Lokal anestezi ile yapılacak biyopside genellikle aç kalmanız gerekmez; emin değilseniz sorun.
- Şunları önceden bildirin: idrar yanması veya ateş, yakın zamanda kullandığınız antibiyotikler ya da hastanede yatış, şeker hastalığı, ilaç alerjileri (özellikle antibiyotik ve lokal anestezi alerjisi).
- Sedasyon veya anestezi alacaksanız eve dönüşte size eşlik edecek birini ayarlayın.

Yanınızda getirin:

- Kimlik belgeniz
- MR CD'si ve raporu, PSA ve diğer tahlil sonuçlarınız
- Güncel ilaç listeniz

İşlem günü

Biyopsi lokal anestezi altında ya da sedasyon veya genel anestezi eşliğinde yapılır. Ultrason probu makattan yerleştirilir ve prostat görüntülenir. Örnek alınırken kısa bir baskı hissi ve biyopsi cihazının "tık" sesini duyabilirsiniz. İşlem kısa sürer. Kısa bir gözlemin ardından çoğu hasta aynı gün evine döner.

İşlemden sonra: ilk günler

Aşağıdaki durumlar sık görülür ve genellikle kendiliğinden geçer:

- İdrarda **pembe renk veya hafif kanama**, birkaç gün sürebilir
- Transrektal biyopsiden sonra dışkıda ya da tuvalet kağıdında **az miktarda kan**
- **Menide kan veya kahverengi renk**; birkaç hafta sürebilir, sizin ve partneriniz için zararlı değildir
- Transperineal biyopsiden sonra makat ile torbalar arasındaki bölgede hafif **ağrı veya morarma**
- Otururken hafif rahatsızlık

Biyopsiden sonra ortaya çıkan ateş veya titreme, enfeksiyon belirtisi olabilir ve beklemeden değerlendirilmelidir.

Evde bakım

- **Sıvı:** İlk günlerde gün boyuna yayarak bol su için.

- **Antibiyotik:** Size reçete edildiye kendinizi iyi hissetseniz bile tamamlayın.
- **Hareket:** Biyopsi günü dinlenin. Birkaç gün ağır kaldırma, zorlayıcı egzersiz, bisiklet ve at binmekten kaçının.
- **Duş:** Genellikle aynı gün veya ertesi gün duş alabilirsiniz.
- **Araç kullanma:** Sedasyon veya anestezi aldıysanız en az 24 saat araç kullanmayın.
- **İş:** Çoğu hasta ertesi gün işine dönebilir; ağır fiziksel iş yapıyorsanız doktorunuza danışın.
- **Cinsel yaşam:** Kendinizi rahat hissettiğinizde başlayabilirsiniz. Menide kan görülmesi tek başına endişe nedeni değildir.
- **Kabızlık:** İkmamak için lifli beslenin.
- **Kan sulandırıcılar:** Ne zaman yeniden başlayacağınızı doktorunuza sorun.

Kontrol ve takip

- Biyopsi sonucunun ne zaman çıkacağı size biyopsi günü bildirilir. Patolojik inceleme belirli bir süre gerektirir.
- Sonuçlar ve sonraki adımlar **kontrol randevunuzda yüz yüze** konuşulur. Randevunuzu biyopsiden çıkmadan alın.
- Sonuç ne olursa olsun takip planı; PSA, MR ve patoloji bulguları birlikte değerlendirilerek size özel belirlenir.

Ayrıntılı bilgi için [prostat kanseri sayfasına](#) bakabilirsiniz.

İletişim

- **Randevu ve kontroller:** Özel Medicabil Nilüfer Hastanesi, 444 8 112 (hafta içi 08.30–12.00); Özel Jimer Hastanesi, 444 45 67 (hafta içi 13.00–17.00).
- **Acil durumlar:** 112'yi arayın veya size en yakın acil servise başvurun. Acil durumlarda mesajlaşma uygulamalarını (WhatsApp vb.) kullanmayın.

Kontrol ve randevu

- **Özel Medicabil Nilüfer Hastanesi** · Hafta içi 08:30–12:00 · 444 8 112
- **Özel Jimer Hastanesi** · Hafta içi 13:00–17:00 · 444 45 67

Bu rehber genel bilgilendirme amaçlıdır; size özel olarak verilen talimatlar her zaman önceliklidir.