



Op. Dr. Mücahit Kabar

Üroloji Uzmanı · Bursa · drmucahitkabar.com

PNL Sonrası Evde Bakım

PNL, bel bölgesinden açılan küçük bir kanalla büyük böbrek taşlarının kırılıp çıkarıldığı bir ameliyattır. Taburculuk sonrası ilk haftalarda tüp yerinin temiz ve kuru tutulması, bol sıvı alımı ve ağır kaldırmaktan kaçınmak iyileşmeyi destekler. Double-J stent takıldıysa çıkarılma tarihini unutmamak önemlidir.

Son güncelleme: 28 Ekim 2026

Hemen başvurun

- 38 °C ve üzeri ateş veya titreme
- Giderek artan ya da ağır kesiciyle geçmeyen bel veya yan ağrısı
- İdrarda pıhtılı, yoğun kanama veya tüp yerinden pansumanı ıslatan kanama
- Nefes darlığı veya göğüs ağrısı
- Hiç idrar yapamama ya da nefrostomi tüpünden idrar gelmemesi

Acil durumda 112'yi arayın veya en yakın acil servise gidin.

Bu rehber genel bilgilendirme amaçlıdır; size özel talimatlar her zaman önceliklidir.

Perkütan nefrolitotomi (PNL), bel bölgesinden açılan yaklaşık 1 cm'lik bir kanaldan böbreğe girilerek taşın kırıldığı ve dışarı alındığı bir ameliyattır. Ameliyatın sonunda ihtiyaca göre bir **nefrostomi tüpü**, bir **double-J stent** konabilir ya da ameliyat tüp bırakılmadan bitirilebilir. Hastanede kalış süresi genellikle 1–3 gündür. Bu rehber, eve döndükten sonraki dönemi anlatır.

Taburcu olmadan önce

Hastaneden ayrılmadan önce aşağıdakileri öğrendiğinizden emin olun:

- Vücudunuzda bir tüp ya da stent kalıp kalmadığı ve kalacaksa ne zaman çıkarılacağı
- Tüp yerindeki pansumanın nasıl ve ne sıklıkla değiştirileceği
- Kullanmanız gereken ilaçlar ve kullanım şekilleri
- **Kan sulandırıcılarınıza ne zaman yeniden başlayacağınız.** Kan sulandırıcılarınızı doktorunuza danışmadan bırakmayın, değiştirmeyin veya yeniden başlamayın.

- Kontrol randevunuzun tarihi

İşlemden sonra: ilk günler

Aşağıdaki yakınmalar sık görülür ve çoğunlukla günler içinde azalır:

- Bel bölgesinde, tüp yerinde **hassasiyet ve ağrı**
- İdrarda **pembe renk veya hafif kanama**
- Tüp çıkarıldıktan sonra tüp yerinden bir süre **idrar karışık sızıntı**; bu açıklık çoğunlukla kendiliğinden kapanır
- Halsizlik ve çabuk yorulma
- Stent takıldıysa sık idrara çıkma, sıkışma hissi ve idrar yaparken yan ağrısı

Doktorunuzun önerdiği ağrı kesicileri tarif edildiği şekilde kullanın. Size antibiyotik reçete edildiyse kendinizi iyi hissetseniz bile tamamlayın.

Kanama nadiren taburculuktan sonraki günlerde de ortaya çıkabilir. İdrarınızın koyulaşması ya da pıhtı görmeniz durumunda beklemeyin, başvurun.

Evde bakım

- **Tüp yeri:** Pansumanı size anlatıldığı şekilde değiştirin; bölgeyi temiz ve kuru tutun. Sızıntı varsa pansumanı ıslandıkça yenileyin.
- **Nefrostomi tüpüyle taburcu olduysanız:** İdrar torbasını böbrek seviyesinin altında tutun, torbayı düzenli boşaltın, tüpü çekmeyin ve bükülmesini önleyin. Tüpün sabitlendiği bant gevşerse yeniden sabitleyin.
- **Sıvı:** Gün boyuna yayarak bol su için; idrarınızın açık renkte olması hedeflenir. Sıvı kısıtlamanız varsa miktarı doktorunuza sorun.
- **Hareket:** Kısa ve sık yürüyüşler yapın. İlk haftalarda ağır kaldırma, ıkınma ve zorlayıcı egzersizden kaçınin. Spora dönüş zamanı kontrolde belirlenir.
- **Kabızlık:** ıkınmamak için lifli beslenin ve yeterli sıvı alın. Kabızlık olursa doktorunuza danışın.
- **Duş:** Duşa ne zaman girebileceğinizi ve pansumanı nasıl koruyacağınızı doktorunuza sorun. Tüp yeri tamamen iyileşene kadar küvet, havuz, deniz ve saunadan kaçınin.
- **Araç kullanma:** Ağrınız rahat hareket etmenizi engellemiyorsa ve uyku yapan bir ilaç kullanmıyorsanız, doktorunuzun önerdiği sürenin sonunda araç kullanabilirsiniz.
- **İş:** Masa başı işlere çoğunlukla 1–2 hafta içinde dönülür. Ağır fiziksel iş yapıyorsanız dönüş zamanı kontrolde belirlenir.

- **Cinsel yaşam:** Doktorunuzun önerdiği süre boyunca bekleyin; stentiniz varsa bu konuyu kontrolde sorun.

Kontrol ve takip

- **Double-J stent takıldıysa çıkarılma tarihini unutmayın.** Tarihi not edin ve randevunuzu önceden alın. Uzun süre unutilan stentlerde taşlaşma ve enfeksiyon gelişebilir.
- Kalan taş parçası olup olmadığı kontrol görüntülemesiyle değerlendirilir. Büyük ve dallı taşlarda ek bir işlem gerekebilir.
- Çıkarılan taşın analiz sonucu kontrol randevunuzda konuşulur. Gerekli hastalarda kan ve idrar tahlilleriyle ek değerlendirme yapılarak yeni taş oluşumunu azaltmaya yönelik öneriler verilir.

Ayrıntılı bilgi için [PNL sayfasına](#) bakabilirsiniz.

İletişim

- **Randevu ve kontroller:** Özel Medicabil Nilüfer Hastanesi, 444 8 112 (hafta içi 08.30–12.00); Özel Jimer Hastanesi, 444 45 67 (hafta içi 13.00–17.00).
- **Acil durumlar:** 112'yi arayın veya size en yakın acil servise başvurun. Acil durumlarda mesajlaşma uygulamalarını (WhatsApp vb.) kullanmayın.

Kontrol ve randevu

- **Özel Medicabil Nilüfer Hastanesi** · Hafta içi 08:30–12:00 · 444 8 112
- **Özel Jimer Hastanesi** · Hafta içi 13:00–17:00 · 444 45 67

Bu rehber genel bilgilendirme amaçlıdır; size özel olarak verilen talimatlar her zaman önceliklidir.