

İdrar rengi tablosu

Op. Dr. Mücahit Kabar

Renkler temsilidir; ekrana ve yazıcıya göre değişebilir. Bu tablo tanı koymaz.

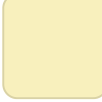
Su içme skalası

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

1–3: Yeterli sıvı

4–5: Biraz daha su için

6–8: Susuz kalmış olabilirsiniz, hemen su için

 Renksiz, su gibi berrak Normal Gereğinden fazla su içiyor olabilirsiniz. Çok miktarda su veya sıvı içmek · İdrar söktürücü ilaçlar (diüretikler), kafein ve alkol · Az içmenize rağmen sürekli bol ve renksiz idrar: diyabet, diabetes insipidus veya böbrek sorunları	 Soluk saman sarısı Normal Yeterli sıvı alıyorsunuz. Yeterli sıvı alımında görülen olağan renk · Rengi idrardaki doğal pigment (ürokrom) verir
 Şeffaf sarı Normal Normal. Olağan sıvı alımı · B vitamini (özellikle riboflavin) içeren takviyeler idrarı parlak, fosforlu sarıya boyayabilir; zararsızdır	 Koyu sarı / kehribar Daha fazla su için Vücudunuz suya ihtiyaç duyuyor. Yetersiz sıvı alımı, sıcak hava, terleme, egzersiz · Sabah ilk idrar (gece boyunca yoğunlaşır) · Ateş, kusma veya ishal nedeniyle sıvı kaybı · Bol su içmenize rağmen geçmiyorsa karaciğer veya safra yolu sorunları (bilirubin)
 Bal rengi, kahverengi, kola rengi Gecikmeden ürologa başvurun Ağır susuzluk, karaciğer hastalığı, kas yıkımı veya kan olabilir. Ağır sıvı kaybı · Karaciğer ve safra yolu hastalıkları (bilirubin): sarılık ve açık renkli dışkı eşlik edebilir · Rabdomiyoliz: çok ağır egzersiz, ezilme yaralanması veya bazı ilaçlar sonrası kas yıkımı; kas ağrısı ve güçsüzlük eşlik eder · İdrardaki eski kan ve bazı böbrek iltihapları · Bakla, ravent, aloe · Bazı ilaçlar: metronidazol, nitrofurantoin, klorokin, primakin, metokarbamol, sinameki (senna) içeren müshiller	 Turuncu Sürerse doktora danışın Susuzluk, bazı ilaçlar veya karaciğer sorunu. Yetersiz sıvı alımı · İlaçlar: rifampisin, fenazopiridin, sülfasalazin, bazı kemoterapi ilaçları · Çok miktarda havuç veya C vitamini takviyesi · Karaciğer veya safra yolu sorunları, özellikle açık renkli dışkı ile birlikte
 Pembe / kırmızı Gecikmeden ürologa başvurun Kan olabilir: ağrısız olsa bile ürolog değerlendirmeli. İdrarda kan (hematüri): idrar yolu enfeksiyonu, böbrek veya mesane taşı, prostat büyümesi, mesane veya böbrek tümörleri, ağır egzersiz · Pancar, böğürtlen, ravent · İlaçlar: rifampisin, fenazopiridin, sinameki (senna) içeren müshiller · Adet kanının idrara karışması	 Mavi / yeşil Sürerse doktora danışın Çoğunlukla boya veya ilaç kaynaklı. Gıda boyaları · Bazı tetkik ve ilaçlarda kullanılan metilen mavisi · İlaçlar: amitriptilin, indometazin, simetidin; hastanede uygulanan anestezi ilacı propofol · Nadiren Pseudomonas bakterisinin yol açtığı idrar yolu enfeksiyonu
 Bulanık / süt beyazı Sürerse doktora danışın Enfeksiyon, kristaller veya taş olabilir. İdrar yolu enfeksiyonu: yanma, sık idrara çıkma ve kötü koku eşlik edebilir · Yemeklerden sonra görülen fosfat kristalleri (zararsız) · Yetersiz sıvı alımı, böbrek taşı · Vajinal akıntı veya cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar · Boşalma sonrası idrara karışan meni (geriye boşalma, örneğin prostat ameliyatı sonrası)	 Köpüklü Sürerse doktora danışın Sürekli köpük idrarda protein olabilir. Hızlı akım veya dolu mesane (köpük kısa sürede kaybolur, normaldir) · Yoğun (koyu) idrar · İdrarda protein (proteinüri): böbrek hastalığı, diyabet, yüksek tansiyon · Geriye boşalmada idrara karışan meni

Hangi durumlarda hemen doktora başvurulmalı?

- İdrarda pıhtı veya kanama ile birlikte idrar yapamama
- Kırmızı ya da kahverengi idrarla birlikte ateş, titreme veya yan ağrısı
- Ağır egzersiz ya da yaralanma sonrası kola renkli idrar ve kas ağrısı
- Koyu idrarla birlikte gözlerde veya ciltte sararma
- Bol sıvıya rağmen çok az idrar, baş dönmesi veya bilinç bulanıklığı