



Op. Dr. Mücahit Kabar

Uroloog · Bursa · drmucahitkabar.com

Vorbereiding op een prostaatbiopsie

Bij een prostaatbiopsie worden met fijne naalden kleine weefselmonsters uit de prostaat genomen wanneer er een verhoogde PSA, een afwijking bij lichamelijk onderzoek of een verdacht gebied op de MRI wordt gevonden. De biopsie kan worden genomen via de huid tussen anus en balzak (transperineaal) of via de endeldarm (transrectaal). Deze gids vat de voorbereiding samen, de klachten die u daarna kunt verwachten en wanneer u direct hulp moet zoeken.

Laatst bijgewerkt: 28 oktober 2026

Zoek direct medische hulp

- Een temperatuur van 38 °C of hoger, koude rillingen, of zich erg ziek voelen, ook zonder koorts
- Niet kunnen plassen, of een volle blaas die u niet kunt legen
- Hevige bloeding, stolsels of een toenemende bloeding in de urine
- Bloeding uit de endeldarm die niet stopt of hevig is
- Duizeligheid, flauw voelen, of hevige pijn die niet zakt met pijnstillers

Bel bij nood 112 (Europees en Turks alarmnummer) of ga naar de dichtstbijzijnde spoedeisende hulp.

Deze gids bevat algemene informatie; de instructies die u persoonlijk krijgt, gaan altijd voor.

Bij een prostaatbiopsie worden onder echogeleiding met fijne naalden kleine weefselmonsters uit de prostaat genomen en voor pathologisch onderzoek opgestuurd. Is er een verdacht gebied op de MRI, dan worden daaruit gerichte monsters genomen (MRI-fusiebiopsie), meestal samen met systematische monsters. U hoort van tevoren welke route (transperineaal of transrectaal) en welke vorm van verdoving voor u gepland is.

Vóór de ingreep

- De meeste patiënten krijgen een **multiparametrische prostaat-MRI** voordat tot een biopsie wordt besloten. Neem de cd met uw MRI-beelden en het verslag mee.
- **Stop niet met uw bloedverdunners en verander de dosis niet zonder overleg met uw arts.** Meld al uw medicijnen van tevoren, ook kruidenmiddelen; als uw medicatie moet worden aangepast, hoort u precies hoe.

- Als u een **preventief antibioticum** heeft gekregen, neem het dan precies op het tijdstip en gedurende de periode in die u is doorgegeven.
- Bij een geplande transrectale biopsie kan u worden gevraagd uw darm te legen; volg de instructies die u krijgt.
- Als sedatie of algehele narcose gepland is, eet of drink dan niet **gedurende de aan u doorgegeven periode**. Bij een biopsie onder plaatselijke verdoving hoeft u meestal niet nuchter te zijn; vraag het als u twijfelt.
- Meld ons van tevoren: branderigheid bij het plassen of koorts, recent gebruik van antibiotica of een recente ziekenhuisopname, diabetes en eventuele geneesmiddelallergieën (vooral voor antibiotica of plaatselijke verdovingsmiddelen).
- Krijgt u sedatie of narcose, zorg dan dat iemand u naar huis begeleidt.

Wat u meeneemt:

- Uw identiteitsbewijs
- De cd en het verslag van uw MRI, uw PSA- en andere uitslagen
- Een actueel overzicht van uw medicijnen

Op de dag van de ingreep

De biopsie wordt uitgevoerd onder plaatselijke verdoving, of met sedatie of algehele narcose. Er wordt een echosonde in de endeldarm gebracht om de prostaat in beeld te brengen. Bij elk monster kunt u kort druk voelen en een "klik" van het biopsieapparaat horen. De ingreep is kort. Na een korte observatieperiode gaan de meeste patiënten dezelfde dag naar huis.

Na de ingreep: de eerste dagen

Het volgende komt vaak voor en verdwijnt meestal vanzelf:

- **Roze urine of een lichte bloeding**, die enkele dagen kan aanhouden
- Na een transrectale biopsie **een kleine hoeveelheid bloed** in de ontlasting of op het toiletpapier
- **Bloed of een bruine kleur in het sperma**; dit kan enkele weken aanhouden en is niet schadelijk voor u of uw partner
- Na een transperineale biopsie lichte **pijn of een blauwe plek** in het gebied tussen anus en balzak
- Licht ongemak bij het zitten

Koorts of koude rillingen na een biopsie kunnen wijzen op een infectie en moeten zonder uitstel worden beoordeeld.

Verzorging thuis

- **Vocht:** Drink de eerste dagen ruim water, verspreid over de dag.
- **Antibiotica:** Als u ze heeft gekregen, maak de kuur dan af, ook als u zich goed voelt.
- **Activiteit:** Rust op de dag van de biopsie. Vermijd enkele dagen zwaar tillen, zware inspanning, fietsen en paardrijden.
- **Douchen:** U kunt meestal dezelfde of de volgende dag douchen.
- **Autorijden:** Heeft u sedatie of narcose gehad, rijd dan ten minste 24 uur geen auto.
- **Werk:** De meeste mensen kunnen de volgende dag weer aan het werk; als uw werk lichamelijk zwaar is, overleg dan met uw arts.
- **Seks:** U kunt dit hervatten wanneer u zich prettig voelt. Bloed in het sperma op zich is geen reden tot zorg.
- **Verstopping:** Eet vezelrijk om persen te voorkomen.
- **Bloedverduunners:** Vraag uw arts wanneer u er opnieuw mee begint.

Controle

- Op de dag van de biopsie hoort u wanneer de uitslag wordt verwacht. Pathologisch onderzoek kost een zekere tijd.
- Uw uitslag en de volgende stappen worden **persoonlijk tijdens uw controleafspraak** besproken. Maak deze afspraak voordat u vertrekt.
- Wat de uitslag ook is, uw vervolgplan wordt op u afgestemd door uw PSA-, MRI- en pathologische bevindingen samen te bekijken.

Meer informatie vindt u op de [pagina over prostaatkanker](#).

Contact

- **Afspraken en controles:** Özel Medicabil Nilüfer Hastanesi, 444 8 112 (werkdagen 08:30–12:00); Özel Jimer Hastanesi, 444 45 67 (werkdagen 13:00–17:00).
- **Spoedgevallen:** Bel 112 of ga naar de dichtstbijzijnde spoedeisende hulp. Gebruik bij spoedgevallen geen berichtenapps (zoals WhatsApp).

Controle en afspraken

- **Özel Medicabil Nilüfer Hastanesi** · Op werkdagen 08:30–12:00 · 444 8 112
- **Özel Jimer Hastanesi** · Op werkdagen 13:00–17:00 · 444 45 67

Deze gids is algemene informatie; de instructies die u persoonlijk krijgt, gaan altijd voor.