



Op. Dr. Mücahit Kabar

Uroloog · Bursa · drmucahitkabar.com

Nazorg thuis na TURP en HoLEP

TURP en HoLEP zijn operaties waarbij vergroot prostaatweefsel via de plasbuis wordt verwijderd, zonder snee in de huid. In de eerste weken na ontslag zijn af en toe bloed in de urine, branderigheid en vaak moeten plassen normaal; ruim drinken en het vermijden van verstopping en persen ondersteunen het herstel. Bij uw controle worden de pathologische uitslag en uw urinestraal beoordeeld.

Laatst bijgewerkt: 28 oktober 2026

Zoek direct medische hulp

- Niet kunnen plassen, of geen urine die uit de katheter loopt
- Donkerrode urine met stolsels die ondanks ruim drinken niet helder wordt
- Een temperatuur van 38 °C of hoger, of koude rillingen
- Hevige pijn in de onderbuik die niet zakt met pijnstillers
- Zwelling en pijn in één been, of kortademigheid

Bel bij nood 112 (Europees en Turks alarmnummer) of ga naar de dichtstbijzijnde spoedeisende hulp.

Deze gids bevat algemene informatie; de instructies die u persoonlijk krijgt, gaan altijd voor.

Bij TURP, bipolaire technieken en HoLEP wordt het prostaatweefsel dat de plasbuis vernauwt via de plasbuis verwijderd; er wordt geen snee in de huid gemaakt. De blaaskatheter die na de operatie wordt geplaatst, wordt meestal binnen 1–3 dagen verwijderd. De volledige genezing van het binnenoppervlak duurt echter weken; deze gids gaat over die periode.

Voordat u het ziekenhuis verlaat

- Als uw katheter is verwijderd, zorg dan dat u gemakkelijk kunt plassen.
- Gaat u met een katheter naar huis, leer dan hoe u de zak leegt en wanneer de katheter wordt verwijderd.
- Noteer welke medicijnen u moet innemen en hoe.
- **Vraag wanneer u weer met uw bloedverdunners begint.** Stop niet met uw bloedverdunners en verander de dosis niet zonder overleg met uw arts.
- Vraag naar de datum van uw controleafspraak.

Na de ingreep: de eerste dagen

Het volgende komt vaak voor en neemt meestal in de weken daarna af:

- **Branderigheid** bij het plassen
- Vaak moeten plassen, plotselinge aandrang en 's nachts opstaan om te plassen
- Kortdurend **urineverlies** bij aandrang; dit is meestal tijdelijk
- Af en toe **roze urine, een lichte bloeding of kleine stolsels**
- Enkele weken na de operatie kan **opnieuw bloed in de urine** verschijnen wanneer korstjes op het genezende oppervlak loslaten; dit verdwijnt meestal met ruim drinken

Ziet u kleine stolsels in uw urine, drink dan meer en neem rust. Nemen de stolsels toe of kunt u moeilijk plassen, zoek dan zonder uitstel hulp.

Neem de medicijnen die uw arts heeft aanbevolen in zoals aangegeven. Als u antibiotica heeft gekregen, maak de kuur dan af, ook als u zich goed voelt.

Verzorging thuis

- **Vocht:** Drink ruim water, verspreid over de dag; het doel is lichtgekleurde urine. Als 's nachts opstaan hinderlijk is, drink dan het grootste deel overdag. Als u het advies heeft gekregen om weinig te drinken, vraag uw arts dan hoeveel u mag drinken.
- **Verstopping en persen:** Persen kan de bloeding verergeren. Eet vezelrijk en drink voldoende; raakt u verstopt, overleg dan met uw arts.
- **Activiteit:** Maak korte wandelingen. Vermijd zwaar tillen, zware inspanning en fietsen gedurende de periode die uw arts aanbeveelt.
- **Douchen:** U mag douchen.
- **Autorijden:** Als pijn uw bewegingen niet beperkt en u geen medicijnen gebruikt die slaperig maken, begin dan met korte afstanden; vermijd lange ritten in de eerste dagen.
- **Werk:** Wanneer u weer kunt werken, hangt af van het soort werk dat u doet; houd u aan de periode die uw arts aanbeveelt.
- **Seks:** Wacht de periode af die uw arts aanbeveelt. Bij de meeste mannen stroomt het sperma bij de zaadlozing terug in de blaas in plaats van naar buiten te komen (**retrograde ejaculatie**). Dit is niet schadelijk voor uw gezondheid en kan de urine daarna troebel maken, maar het kan het vermogen om op natuurlijke wijze een kind te verwekken beïnvloeden.
- **Bekkenbodemoefeningen:** Als u urineverlies heeft, kan het helpen deze oefeningen regelmatig te doen zoals u is voorgedaan.
- **Als u thuis een katheter heeft:** Houd de zak lager dan uw blaas, leeg hem regelmatig, trek niet aan de katheter en houd het gebied eromheen schoon met lauw water.

Controle

- Het verwijderde prostaatweefsel wordt altijd voor pathologisch onderzoek opgestuurd. De uitslag wordt bij uw controle met u besproken.
- Bij de controle worden uw klachten, een urineonderzoek en zo nodig uw urinestraal en de hoeveelheid urine die na het plassen in de blaas achterblijft beoordeeld.
- De meeste patiënten merken in de eerste weken een verbetering van de urinestraal, terwijl klachten als aandrang en vaak moeten plassen langer kunnen duren. Vooral als u lange tijd moeite had met plassen, kan de blaas tijd nodig hebben om te herstellen. Houden uw klachten langer aan dan verwacht, maak dan een afspraak zonder uw controledatum af te wachten.
- Bij deze operaties wordt niet de hele prostaat verwijderd. Ga door met PSA-controles en regelmatige controles zoals uw arts aanbeveelt.

Meer informatie vindt u op de [pagina over de behandeling van een vergrote prostaat](#).

Contact

- **Afspraken en controles:** Özel Medicabil Nilüfer Hastanesi, 444 8 112 (werkdagen 08:30–12:00); Özel Jimer Hastanesi, 444 45 67 (werkdagen 13:00–17:00).
- **Spoedgevallen:** Bel 112 of ga naar de dichtstbijzijnde spoedeisende hulp. Gebruik bij spoedgevallen geen berichtenapps (zoals WhatsApp).

Controle en afspraken

- **Özel Medicabil Nilüfer Hastanesi** · Op werkdagen 08:30–12:00 · 444 8 112
- **Özel Jimer Hastanesi** · Op werkdagen 13:00–17:00 · 444 45 67

Deze gids is algemene informatie; de instructies die u persoonlijk krijgt, gaan altijd voor.