



Nazorg thuis na een PCNL

Een PCNL is een operatie waarbij grote nierstenen via een klein kanaal in de rug worden vergruisd en verwijderd. In de eerste weken na ontslag ondersteunen het schoon en droog houden van de drainplaats, ruim drinken en het vermijden van zwaar tillen het herstel. Als er een dubbel-J-katheter is geplaatst, is het belangrijk de datum voor het verwijderen ervan niet te vergeten.

Laatst bijgewerkt: 28 oktober 2026

Zoek direct medische hulp

- Een temperatuur van 38 °C of hoger, of koude rillingen
- Rug- of zijpijn die steeds toeneemt of niet zakt met pijnstillers
- Hevige bloeding of stolsels in de urine, of bloeding uit de drainplaats die door het verband heen komt
- Kortademigheid of pijn op de borst
- Niet kunnen plassen, of geen urine die uit de nefrostomiekatheter loopt

Bel bij nood 112 (Europees en Turks alarmnummer) of ga naar de dichtstbijzijnde spoedeisende hulp.

Deze gids bevat algemene informatie; de instructies die u persoonlijk krijgt, gaan altijd voor.

Een percutane nefrolithotomie (PCNL) is een operatie waarbij de nier wordt bereikt via een kanaal van ongeveer 1 cm in de rug, waarna de steen wordt vergruisd en verwijderd. Aan het einde van de operatie kan zo nodig een **nefrostomiekatheter** of een **dubbel-J-katheter (JJ-stent)** worden geplaatst, of de operatie kan zonder drain worden afgerond. De opname duurt meestal 1–3 dagen. Deze gids gaat over de periode nadat u naar huis bent gegaan.

Voordat u het ziekenhuis verlaat

Zorg dat u vóór uw ontslag het volgende weet:

- Of er nog een drain of stent in uw lichaam zit en, zo ja, wanneer die wordt verwijderd
- Hoe en hoe vaak u het verband bij de drainplaats verwisselt
- Welke medicijnen u moet innemen en hoe

- **Wanneer u weer met uw bloedverdunners begint.** Stop niet met uw bloedverdunners, verander de dosis niet en begin er niet opnieuw mee zonder overleg met uw arts.
- De datum van uw controleafspraak

Na de ingreep: de eerste dagen

Het volgende komt vaak voor en neemt meestal binnen enkele dagen af:

- **Gevoeligheid en pijn** in de rug bij de drainplaats
- **Roze urine of een lichte bloeding**
- Na het verwijderen van de drain een tijdlang **lekkage van vocht met urine** uit de drainplaats; deze opening sluit meestal vanzelf
- Vermoeidheid en snel moe zijn
- Als u een stent heeft: vaak moeten plassen, een gevoel van aandrang en zijpijn bij het plassen

Neem de pijnstillers die uw arts heeft aanbevolen in zoals aangegeven. Als u antibiotica heeft gekregen, maak de kuur dan af, ook als u zich goed voelt.

In zeldzame gevallen kan in de dagen na ontslag een bloeding optreden. Wordt uw urine donkerder of ziet u stolsels, wacht dan niet en zoek hulp.

Verzorging thuis

- **Drainplaats:** Verwissel het verband zoals u is voorgedaan en houd het gebied schoon en droog. Bij lekkage vervangt u het verband telkens wanneer het nat wordt.
- **Als u met een nefrostomiekatheter naar huis gaat:** Houd de opvangzak lager dan de nier, leeg hem regelmatig, trek niet aan de katheter en voorkom knikken. Als de pleister die de katheter vasthoudt loslaat, zet hem dan opnieuw vast.
- **Vocht:** Drink ruim water, verspreid over de dag; het doel is lichtgekleurde urine. Als u het advies heeft gekregen om weinig te drinken, vraag uw arts dan hoeveel u mag drinken.
- **Activiteit:** Maak korte, regelmatige wandelingen. Vermijd in de eerste weken zwaar tillen, persen en zware inspanning. Wanneer u weer kunt sporten, wordt bij uw controle besproken.
- **Verstopping:** Eet vezelrijk en drink voldoende om persen te voorkomen. Raakt u verstopt, overleg dan met uw arts.
- **Douchen:** Vraag uw arts wanneer u mag douchen en hoe u het verband beschermt. Vermijd baden, zwembaden, de zee en de sauna totdat de drainplaats volledig genezen is.
- **Autorijden:** U mag autorijden na afloop van de periode die uw arts aanbeveelt, mits pijn uw bewegingen niet beperkt en u geen medicijnen gebruikt die slaperig maken.

- **Werk:** De meeste mensen hervatten kantoorwerk binnen 1–2 weken. Als uw werk lichamelijk zwaar is, wordt de terugkeer bij uw controle gepland.
- **Seks:** Wacht de periode af die uw arts aanbeveelt; als u een stent heeft, vraag hiernaar bij uw controle.

Controle

- **Is er een dubbel-J-katheter geplaatst, vergeet dan de datum voor het verwijderen niet.** Noteer de datum en maak uw afspraak op tijd. Een stent die te lang blijft zitten, kan verkalken en een infectie veroorzaken.
- Of er nog steenresten over zijn, wordt met controlebeeldvorming beoordeeld. Bij grote, vertakte stenen kan een aanvullende ingreep nodig zijn.
- De analyse van de verwijderde steen wordt bij uw controle besproken. Zo nodig worden aanvullend bloed- en urineonderzoek gebruikt om advies te geven dat de kans op nieuwe stenen verkleint.

Meer informatie vindt u op de [pagina over PCNL](#).

Contact

- **Afspraken en controles:** Özel Medicabil Nilüfer Hastanesi, 444 8 112 (werkdagen 08:30–12:00); Özel Jimer Hastanesi, 444 45 67 (werkdagen 13:00–17:00).
- **Spoedgevallen:** Bel 112 of ga naar de dichtstbijzijnde spoedeisende hulp. Gebruik bij spoedgevallen geen berichtenapps (zoals WhatsApp).

Controle en afspraken

- **Özel Medicabil Nilüfer Hastanesi** · Op werkdagen 08:30–12:00 · 444 8 112
- **Özel Jimer Hastanesi** · Op werkdagen 13:00–17:00 · 444 45 67

Deze gids is algemene informatie; de instructies die u persoonlijk krijgt, gaan altijd voor.