



**Op. Dr. Mücahit Kabar**

Uroloog · Bursa · drmucahitkabar.com

# Vóór en na een cystoscopie

Bij een cystoscopie worden de plasbuis en de blaas van binnenuit bekeken met een dunne camera; er is geen snee nodig. Een diagnostische flexibele cystoscopie gebeurt meestal poliklinisch met een verdovende gel, en de meeste patiënten hervatten dezelfde dag hun dagelijkse bezigheden. Daarna kunnen enkele dagen lichte branderigheid en roze urine optreden.

Laatst bijgewerkt: 28 oktober 2026

## Zoek direct medische hulp

- Een temperatuur van 38 °C of hoger, of koude rillingen
- Niet kunnen plassen, of heel weinig plassen
- Donkere urine, stolsels of een bloeding die steeds toeneemt
- Branderigheid en pijn die langer dan enkele dagen aanhouden of steeds erger worden
- Hevige pijn in de zij (flank)

**Bel bij nood 112 (Europees en Turks alarmnummer) of ga naar de dichtstbijzijnde spoedeisende hulp.**

**Deze gids bevat algemene informatie; de instructies die u persoonlijk krijgt, gaan altijd voor.**

Een cystoscopie wordt uitgevoerd om redenen zoals bloed in de urine, controle na een blaastumor, terugkerende urineweginfecties en een vermoedelijke vernauwing van de plasbuis. Ook dubbel-J-katheters (JJ-stents) die na een steen- of nieroperatie zijn geplaatst, worden meestal via een cystoscopie verwijderd. De ingreep kan op twee manieren worden gedaan:

- **Flexibele cystoscopie:** Uitgevoerd met een dun, buigzaam instrument, poliklinisch, met een verdovende gel in de plasbuis.
- **Starre cystoscopie:** Gebruikt voor ingrepen zoals een biopsie, het vergruizen van stenen of het verwijderen van tumoren; bij mannen gebeurt dit meestal onder ruggenprik of algehele narcose.

U hoort van tevoren welke methode voor u gepland is.

## Vóór de ingreep

- Meestal wordt vooraf een **urineonderzoek** gedaan. Laat het ons weten als u tekenen van een infectie heeft, zoals branderigheid bij het plassen, koorts of troebele urine; de ingreep kan dan worden

uitgesteld totdat de infectie is behandeld.

- **Stop niet met uw bloedverdunners en verander de dosis niet zonder overleg met uw arts.** Als een biopsie gepland is, moet uw medicatie mogelijk worden aangepast; u hoort precies hoe.
- Bij een ingreep met verdovende gel hoeft u meestal niet nuchter te zijn. Als sedatie of narcose gepland is, eet of drink dan niet **gedurende de aan u doorgegeven periode**.
- Of antibiotica nodig zijn, hangt af van uw persoonlijke risico; de meeste patiënten die een eenvoudige diagnostische cystoscopie krijgen, hebben ze niet nodig.
- Krijgt u sedatie of narcose, zorg dan dat iemand u naar huis begeleidt.

Wat u meeneemt:

- Uw identiteitsbewijs
- Een actueel overzicht van uw medicijnen
- Eerdere verslagen van cystoscopie, pathologie en beeldvorming

## Op de dag van de ingreep

Mogelijk wordt u gevraagd vlak voor de ingreep te plassen. U ligt op uw rug op de onderzoekstafel, het genitale gebied wordt gereinigd en er worden steriele doeken aangebracht. Bij een flexibele cystoscopie wordt een verdovende gel in de plasbuis gebracht die enkele minuten moet inwerken. Terwijl de blaas met steriele vloeistof wordt gevuld, kunt u aandrang voelen om te plassen; dat is te verwachten. Een diagnostische flexibele cystoscopie duurt meestal 5–15 minuten, en de bevindingen worden aan het einde met u besproken.

Wanneer de cystoscopie wordt gedaan om een stent te verwijderen, is de ingreep meestal nog korter.

## Na de ingreep: de eerste dagen

Het volgende komt vaak voor en verdwijnt meestal vanzelf binnen enkele dagen:

- **Lichte branderigheid** bij het plassen
- **Roze urine of een kleine hoeveelheid bloed**; dit kan iets duidelijker zijn als er een biopsie is genomen
- Vaak moeten plassen en een gevoel van aandrang
- Als er een stent is verwijderd, kortdurende pijn in de zij

# Verzorging thuis

- **Vocht:** Drink de eerste dagen ruim water, verspreid over de dag; zo verdwijnen de klachten sneller. Als u het advies heeft gekregen om weinig te drinken, vraag uw arts dan hoeveel u mag drinken.
- **Activiteit en werk:** Na een ingreep met verdovende gel kunnen de meeste mensen dezelfde dag hun dagelijkse bezigheden en werk hervatten. Als er een biopsie is genomen of u narcose heeft gehad, vermijd dan enkele dagen zwaar tillen en zware inspanning.
- **Douchen:** U kunt dezelfde dag douchen.
- **Autorijden:** Na een ingreep met verdovende gel kunt u meestal autorijden. Heeft u sedatie of narcose gehad, rijd dan ten minste 24 uur geen auto.
- **Seks:** U kunt dit hervatten zodra de branderigheid is verdwenen en u zich prettig voelt; als er een biopsie is genomen, houd u dan aan de periode die uw arts aanbeveelt.
- **Medicijnen:** Neem voorgeschreven medicijnen in zoals aangegeven. Als uw bloedverdunner is aangepast, vraag dan wanneer u ermee opnieuw begint.

# Controle

- Als er een biopsie is genomen, is de uitslag meestal binnen enkele dagen tot een à twee weken bekend en wordt deze tijdens uw controleafspraak met u besproken.
- Wordt u gecontroleerd voor een blaastumor, noteer dan de data van uw controlecystoscopieën en sla ze niet over.
- Ook als een cystoscopie voor bloed in de urine normaal is, kunnen de nieren en urineleiders apart beeldvorming nodig hebben.

Meer informatie vindt u op de [pagina over cystoscopie](#).

# Contact

- **Afspraken en controles:** Özel Medicabil Nilüfer Hastanesi, 444 8 112 (werkdagen 08:30–12:00); Özel Jimer Hastanesi, 444 45 67 (werkdagen 13:00–17:00).
- **Spoedgevallen:** Bel 112 of ga naar de dichtstbijzijnde spoedeisende hulp. Gebruik bij spoedgevallen geen berichtenapps (zoals WhatsApp).

---

## Controle en afspraken

- **Özel Medicabil Nilüfer Hastanesi** · Op werkdagen 08:30–12:00 · 444 8 112
- **Özel Jimer Hastanesi** · Op werkdagen 13:00–17:00 · 444 45 67

Deze gids is algemene informatie; de instructies die u persoonlijk krijgt, gaan altijd voor.