



Nazorg na besnijdenis

Een besnijdenis is een operatieve ingreep waarbij de voorhuid in passende mate wordt verwijderd; de meeste patiënten gaan dezelfde dag naar huis. Zwelling, blauwe plekken en een geelwitte, vochtige laag op de eikel zijn in de eerste dagen normaal. De wond schoonhouden, de aanbevolen zalf regelmatig gebruiken en de alarmsignalen kennen ondersteunen de genezing.

Laatst bijgewerkt: 28 oktober 2026

Zoek direct medische hulp

- Bloeding die niet stopt met lichte druk of die door het verband heen komt
- Niet kunnen plassen, of langer dan verwacht niet plassen
- Een temperatuur van 38 °C of hoger
- Toenemende roodheid, zwelling of een onaangenaam ruikende afscheiding
- Een blauwige, donker wordende of anderszins verkleurende eikel

Bel bij nood 112 (Europees en Turks alarmnummer) of ga naar de dichtstbijzijnde spoedeisende hulp.

Deze gids bevat algemene informatie; de instructies die u persoonlijk krijgt, gaan altijd voor.

Een besnijdenis is een operatieve ingreep die onder steriele omstandigheden en met passende verdoving wordt uitgevoerd. De huidranden worden meestal met fijne hechtingen gesloten die vanzelf oplossen. Deze gids bevat algemene adviezen over voorbereiding en verzorging voor zowel kinderen als volwassenen.

Vóór de ingreep

- Bloedingsstoornissen in de familie, gebruikte medicijnen en allergieën moeten tijdens het consult worden gemeld; zo nodig wordt bloedonderzoek aangevraagd.
- **Gebruikt u bloedverdunners, stop er dan niet mee en verander de dosis niet zonder overleg met uw arts.**
- Als algehele narcose of sedatie gepland is, mag er **gedurende de aan u doorgegeven periode** niet worden gegeten of gedronken.
- Bij een kind met tekenen van ziekte, zoals koorts, hoesten of diarree, kan de ingreep worden uitgesteld; laat het ons van tevoren weten.

- Leg uw kind rustig en eerlijk, in woorden die bij de leeftijd passen, uit wat er gaat gebeuren. In plaats van te beloven dat “het helemaal geen pijn doet”, is het juister te zeggen dat eventuele pijn met medicijnen onder controle wordt gehouden.

Wat u meeneemt:

- Een identiteitsbewijs
- Ruime, gemakkelijke kleding en reserveondergoed
- Reserveluiers voor baby's
- Een lievelingsspeelgoed of -boek voor uw kind

Op de dag van de ingreep

Het type verdoving (plaatselijke verdoving, sedatie of algehele narcose) wordt vooraf bepaald op basis van leeftijd en situatie. Na de ingreep volgt een korte observatieperiode en de meeste patiënten gaan dezelfde dag naar huis. Bij het eerste plassen kan het licht prikken. Volwassenen die verdoving of narcose hebben gehad, mogen ten minste 24 uur niet autorijden.

Na de ingreep: de eerste dagen

Het volgende is normaal en neemt meestal binnen enkele dagen af:

- **Zwelling en blauwe plekken** van de eikel en rond de wond
- Een kleine hoeveelheid **bloedvlekjes** op het verband
- Licht prikken bij het plassen
- Een **geelwitte, vochtige laag** op de eikel; dit hoort bij de normale genezing, is geen infectie en mag niet worden weggeschrobd

Gebruik tegen pijn alleen de pijnstiller die uw arts heeft aanbevolen, in de aanbevolen dosis. Bij kinderen hangt de dosis af van het lichaamsgewicht; geef niet op eigen initiatief extra medicijnen.

Verzorging thuis

- **Verband:** Het verband wordt meestal binnen 1–2 dagen verwijderd; houd u aan het tijdstip dat u is doorgegeven.
- **Wassen:** Was het gebied na het verwijderen van het verband voorzichtig met lauw water en dep het droog zonder te wrijven. Vermijd lang baden, zwembaden en de zee totdat de wond genezen is.
- **Zalf:** Breng de aanbevolen zalf regelmatig aan, zodat luier of ondergoed niet aan de wond blijft plakken.

- **Baby's:** Verschoon de luier vaak en maak hem niet te strak vast.
- **Kleding:** Kies ruime, zachte kleding.
- **Activiteit:** Kinderen moeten een tijdje niet fietsen, glijden of wild spelen. Vraag uw arts wanneer uw kind weer naar school kan.
- **Hechtingen:** Oplosbare hechtingen vallen meestal binnen 1–3 weken vanzelf uit; trek er niet aan.
- **Werk en autorijden bij volwassenen:** De meeste volwassenen kunnen binnen enkele dagen weer kantoorwerk doen. U kunt autorijden zodra de pijn is afgenomen en u geen medicijnen gebruikt die slaperig maken.
- **Seks bij volwassenen:** Vermijd geslachtsgemeenschap en masturbatie totdat de wond volledig genezen is, meestal enkele weken. Nachtelijke erecties kunnen in de eerste dagen ongemakkelijk zijn; dat is te verwachten.
- **Diabetes:** Een goed geregelde bloedsuiker ondersteunt de wondgenezing.

Controle

- Op de dag van de ingreep hoort u wanneer de controleafspraak is; kom hier alstublieft naartoe.
- Als uw kind na volledige genezing een dunne of omhoog spuitende straal heeft, of moet persen om te plassen, kan dat wijzen op een vernauwing van de plasbuisopening. Dit is geen spoedgeval, maar maak wel een afspraak voor controle.

Meer informatie vindt u op de [pagina over besnijdenis](#).

Contact

- **Afspraken en controles:** Özel Medicabil Nilüfer Hastanesi, 444 8 112 (werkdagen 08:30–12:00); Özel Jimer Hastanesi, 444 45 67 (werkdagen 13:00–17:00).
- **Spoedgevallen:** Bel 112 of ga naar de dichtstbijzijnde spoedeisende hulp. Gebruik bij spoedgevallen geen berichtenapps (zoals WhatsApp).

Controle en afspraken

- **Özel Medicabil Nilüfer Hastanesi** · Op werkdagen 08:30–12:00 · 444 8 112
- **Özel Jimer Hastanesi** · Op werkdagen 13:00–17:00 · 444 45 67

Deze gids is algemene informatie; de instructies die u persoonlijk krijgt, gaan altijd voor.