



Op. Dr. Mücahit Kabar

Especialista en Urología · Bursa · drmucahitkabar.com

Preparación para la biopsia de próstata

La biopsia de próstata consiste en tomar pequeñas muestras de tejido de la próstata con agujas finas cuando se detecta un PSA elevado, un hallazgo en la exploración o una zona sospechosa en la resonancia magnética. La biopsia puede tomarse a través de la piel situada entre el ano y el escroto (transperineal) o a través del recto (transrectal). Esta guía resume la preparación, los síntomas esperables después y cuándo buscar ayuda de inmediato.

Última actualización: 28 de octubre de 2026

Busque atención médica de inmediato

- Temperatura de 38 °C o superior, escalofríos, o sentirse muy mal incluso sin fiebre
- No poder orinar, o tener la vejiga llena sin poder vaciarla
- Sangrado abundante, coágulos o un sangrado creciente en la orina
- Sangrado por el recto que no se detiene o es abundante
- Mareo, sensación de desmayo o dolor intenso que no se alivia con analgésicos

En caso de urgencia llame al 112 (número de emergencias europeo y turco) o acuda al servicio de urgencias más cercano.

Esta guía ofrece información general; las indicaciones que usted reciba personalmente tienen siempre prioridad.

Durante la biopsia de próstata se toman pequeñas muestras de tejido de la próstata con agujas finas bajo control ecográfico y se envían para su estudio anatomopatológico. Si hay una zona sospechosa en la resonancia magnética, se toman muestras dirigidas de ella (biopsia por fusión con resonancia), normalmente junto con muestras sistemáticas. Se le informará con antelación de qué vía (transperineal o transrectal) y qué tipo de anestesia están previstos en su caso.

Antes del procedimiento

- A la mayoría de los pacientes se les realiza una **resonancia magnética multiparamétrica de próstata** antes de decidir la biopsia. Traiga, por favor, el CD con las imágenes de la resonancia y el informe.
- **No suspenda ni modifique sus anticoagulantes o antiagregantes sin hablar con su médico.** Infórmenos con antelación de todos sus medicamentos, incluidos los productos a base de plantas; si es necesario ajustar su medicación, se le indicará exactamente cómo.

- Si le han prescrito un **antibiótico preventivo**, tómelo exactamente en el momento y durante el tiempo que se le haya indicado.
- Si está prevista una biopsia transrectal, es posible que se le pida vaciar el intestino; siga las instrucciones que reciba.
- Si está prevista sedación o anestesia general, no coma ni beba **durante el tiempo que se le haya indicado**. Para una biopsia con anestesia local no suele ser necesario estar en ayunas; si tiene dudas, pregunte.
- Infórmenos con antelación de: escozor al orinar o fiebre, uso reciente de antibióticos o ingresos hospitalarios recientes, diabetes y cualquier alergia a medicamentos (en especial a antibióticos o anestésicos locales).
- Si va a recibir sedación o anestesia, organícese para que alguien le acompañe a casa.

Qué llevar:

- Su documento de identidad
- El CD y el informe de la resonancia, el PSA y otros resultados de pruebas
- Una lista actualizada de sus medicamentos

El día del procedimiento

La biopsia se realiza con anestesia local, o con sedación o anestesia general. Se introduce una sonda ecográfica en el recto para visualizar la próstata. Con cada muestra puede notar una presión breve y oír un «clic» del dispositivo de biopsia. El procedimiento es corto. Tras un breve periodo de observación, la mayoría de los pacientes vuelve a casa el mismo día.

Después del procedimiento: los primeros días

Lo siguiente es frecuente y suele desaparecer por sí solo:

- **Orina rosada o un ligero sangrado**, que puede durar unos días
- Tras una biopsia transrectal, **una pequeña cantidad de sangre** en las heces o en el papel higiénico
- **Sangre o un color marrón en el semen**; puede durar varias semanas y no es perjudicial ni para usted ni para su pareja
- Tras una biopsia transperineal, ligero **dolor o hematoma** en la zona entre el ano y el escroto
- Ligera molestia al sentarse

La fiebre o los escalofríos tras una biopsia pueden ser signo de infección y deben valorarse sin demora.

Cuidados en casa

- **Líquidos:** Durante los primeros días, beba abundante agua repartida a lo largo del día.
- **Antibióticos:** Si se los han prescrito, complete el tratamiento aunque se encuentre bien.
- **Actividad:** Descanse el día de la biopsia. Durante unos días, evite cargar peso, el ejercicio intenso, montar en bicicleta y montar a caballo.
- **Ducha:** Normalmente puede ducharse el mismo día o al día siguiente.
- **Conducción:** Si ha recibido sedación o anestesia, no conduzca durante al menos 24 horas.
- **Trabajo:** La mayoría de las personas puede volver al trabajo al día siguiente; si su trabajo exige esfuerzo físico, consulte a su médico.
- **Relaciones sexuales:** Puede retomarlas cuando se sienta cómodo. La sangre en el semen, por sí sola, no es motivo de preocupación.
- **Estreñimiento:** Siga una dieta rica en fibra para no tener que hacer fuerza.
- **Anticoagulantes y antiagregantes:** Pregunte a su médico cuándo debe reanudarlos.

Seguimiento

- El día de la biopsia se le indicará cuándo se espera el resultado. El estudio anatomopatológico requiere cierto tiempo.
- Los resultados y los siguientes pasos se comentan **en persona, en la cita de revisión**. Pida esta cita antes de marcharse.
- Sea cual sea el resultado, su plan de seguimiento se adapta a usted valorando conjuntamente el PSA, la resonancia y los hallazgos anatomopatológicos.

Para más información, consulte la [página sobre el cáncer de próstata](#).

Contacto

- **Citas y revisiones:** Özel Medicabil Nilüfer Hastanesi, 444 8 112 (días laborables, 08:30–12:00); Özel Jimer Hastanesi, 444 45 67 (días laborables, 13:00–17:00).
- **Urgencias:** Llame al 112 o acuda al servicio de urgencias más cercano. No utilice aplicaciones de mensajería (como WhatsApp) para urgencias.

Controles y citas

- **Özel Medicabil Nilüfer Hastanesi** · De lunes a viernes 08:30–12:00 · 444 8 112
- **Özel Jimer Hastanesi** · De lunes a viernes 13:00–17:00 · 444 45 67

Esta guía es información general; las instrucciones que reciba personalmente siempre tienen prioridad.