



Op. Dr. Mücahit Kabar

Especialista en Urología · Bursa · drmucahitkabar.com

Cuidados tras la circuncisión

La circuncisión es un procedimiento quirúrgico en el que se retira el prepucio en la medida adecuada, y la mayoría de los pacientes vuelve a casa el mismo día. En los primeros días son normales la hinchazón, los hematomas y una capa húmeda de color blanco amarillento sobre el glande. Mantener la herida limpia, aplicar con regularidad la pomada recomendada y conocer los signos de alarma favorecen la cicatrización.

Última actualización: 28 de octubre de 2026

Busque atención médica de inmediato

- Sangrado que no se detiene con una presión suave o que empapa el apósito
- No poder orinar, o no orinar durante más tiempo del esperado
- Temperatura de 38 °C o superior
- Enrojecimiento o hinchazón crecientes, o una secreción maloliente
- Color azulado, oscurecimiento u otro cambio de color del glande

En caso de urgencia llame al 112 (número de emergencias europeo y turco) o acuda al servicio de urgencias más cercano.

Esta guía ofrece información general; las indicaciones que usted reciba personalmente tienen siempre prioridad.

La circuncisión es un procedimiento quirúrgico que se realiza en condiciones estériles y con la anestesia adecuada. Los bordes de la piel suelen unirse con puntos finos que se reabsorben solos. Esta guía recoge recomendaciones generales de preparación y cuidados tanto para niños como para adultos.

Antes del procedimiento

- En la consulta deben comentarse los antecedentes familiares de trastornos de la coagulación, los medicamentos que se toman y las alergias; si es necesario, se solicitan análisis de sangre.
- **Si toma anticoagulantes o antiagregantes, no los suspenda ni los modifique sin hablar con su médico.**
- Si está prevista anestesia general o sedación, no se debe comer ni beber nada **durante el tiempo que se le haya indicado.**

- El procedimiento puede aplazarse si el niño presenta signos de enfermedad como fiebre, tos o diarrea; avísenos con antelación.
- Explique a su hijo con calma y sinceridad, con palabras adecuadas a su edad, lo que va a ocurrir. En lugar de prometerle que «no le va a doler nada», es más acertado decirle que, si hay dolor, se controlará con medicamentos.

Qué llevar:

- Un documento de identidad
- Ropa holgada y cómoda, y ropa interior de recambio
- Pañales de recambio para los bebés
- Un juguete o libro favorito para su hijo

El día del procedimiento

El tipo de anestesia (anestesia local, sedación o anestesia general) se decide con antelación según la edad y las circunstancias. Tras el procedimiento hay un breve periodo de observación, y la mayoría de los pacientes vuelve a casa el mismo día. Puede notarse un ligero escozor al orinar por primera vez. Los adultos que hayan recibido anestesia no deben conducir durante al menos 24 horas.

Después del procedimiento: los primeros días

Lo siguiente es normal y suele mejorar en pocos días:

- **Hinchazón y hematomas** en el glande y alrededor de la herida
- Una pequeña cantidad de **manchas de sangre** en el apósito
- Ligero escozor al orinar
- Una **capa húmeda de color blanco amarillento** sobre el glande; forma parte normal de la cicatrización, no es una infección y no debe frotarse para quitarla

Para el dolor, utilice solo el analgésico que le haya recomendado su médico, en la dosis recomendada. En los niños, la dosis depende del peso; no añada medicamentos por su cuenta.

Cuidados en casa

- **Apósito:** El apósito suele retirarse en 1–2 días; siga el plazo que se le haya indicado.
- **Lavado:** Una vez retirado el apósito, lave la zona suavemente con agua tibia y séquela a toquecitos, sin frotar. Evite los baños prolongados en la bañera, las piscinas y el mar hasta que la herida haya cicatrizado.

- **Pomada:** Aplique con regularidad la pomada recomendada para que el pañal o la ropa interior no se peguen a la herida.
- **Bebés:** Cambie el pañal con frecuencia y no lo ajuste demasiado.
- **Ropa:** Elija ropa holgada y suave.
- **Actividad:** Los niños deben dejar durante un tiempo la bicicleta, los toboganes y los juegos bruscos. Pregunte a su médico cuándo puede volver su hijo al colegio.
- **Puntos:** Los puntos reabsorbibles suelen caerse solos en 1–3 semanas; no tire de ellos.
- **Trabajo y conducción en adultos:** La mayoría de los adultos puede volver a un trabajo de oficina en pocos días. Puede conducir cuando el dolor haya cedido y no esté tomando medicamentos que produzcan somnolencia.
- **Relaciones sexuales en adultos:** Evite las relaciones sexuales y la masturbación hasta que la herida haya cicatrizado por completo, lo que suele llevar varias semanas. Las erecciones nocturnas pueden resultar molestas los primeros días; es algo esperable.
- **Diabetes:** Mantener la glucemia bajo control favorece la cicatrización de la herida.

Seguimiento

- El mismo día se le indicará cuándo le corresponde la revisión; acuda a ella, por favor.
- Una vez completada la cicatrización, un chorro de orina fino o desviado hacia arriba, o tener que hacer fuerza para orinar, pueden ser signo de un estrechamiento del orificio urinario en su hijo. No es una urgencia, pero pida una cita de revisión.

Para más información, consulte la [página sobre la circuncisión](#).

Contacto

- **Citas y revisiones:** Özel Medicabil Nilüfer Hastanesi, 444 8 112 (días laborables, 08:30–12:00); Özel Jimer Hastanesi, 444 45 67 (días laborables, 13:00–17:00).
- **Urgencias:** Llame al 112 o acuda al servicio de urgencias más cercano. No utilice aplicaciones de mensajería (como WhatsApp) para urgencias.

Controles y citas

- **Özel Medicabil Nilüfer Hastanesi** · De lunes a viernes 08:30–12:00 · 444 8 112
- **Özel Jimer Hastanesi** · De lunes a viernes 13:00–17:00 · 444 45 67

Esta guía es información general; las instrucciones que reciba personalmente siempre tienen prioridad.