



Op. Dr. Mücahit Kabar

Facharzt für Urologie · Bursa · drmucahitkabar.com

Vor und nach der Zystoskopie

Die Zystoskopie ist die Untersuchung von Harnröhre und Harnblase von innen mit einer dünnen Kamera; ein Schnitt ist nicht nötig. Die diagnostische flexible Zystoskopie wird meist ambulant mit einem betäubenden Gel durchgeführt, und die meisten Patienten kehren noch am selben Tag zu ihren gewohnten Aktivitäten zurück. Danach können einige Tage lang leichtes Brennen und rosafarbener Urin auftreten.

Zuletzt aktualisiert: 28. Oktober 2026

Sofort ärztliche Hilfe suchen

- Körpertemperatur von 38 °C oder höher oder Schüttelfrost
- Wasserlassen ist nicht möglich, oder es wird nur sehr wenig Urin gelassen
- Dunkler Urin, Blutgerinnsel oder eine Blutung, die immer stärker wird
- Brennen und Schmerzen, die länger als einige Tage anhalten oder immer stärker werden
- Starke Flankenschmerzen

Im Notfall die 112 anrufen (europäische und türkische Notrufnummer) oder die nächste Notaufnahme aufsuchen.

Dieser Ratgeber enthält allgemeine Informationen; die Anweisungen, die Sie persönlich erhalten, haben immer Vorrang.

Eine Zystoskopie wird zum Beispiel bei Blut im Urin, zur Nachsorge von Blasentumoren, bei wiederkehrenden Harnwegsinfektionen und bei Verdacht auf eine Harnröhrenverengung durchgeführt. Auch Doppel-J-Katheter (DJ-Stents), die nach Stein- oder Nierenoperationen eingelegt wurden, werden in der Regel per Zystoskopie entfernt. Der Eingriff kann auf zwei Arten erfolgen:

- **Flexible Zystoskopie:** Sie wird mit einem dünnen, biegsamen Instrument ambulant durchgeführt; dabei wird ein betäubendes Gel in die Harnröhre gegeben.
- **Starre Zystoskopie:** Sie wird für Eingriffe wie eine Gewebeprobe (Biopsie), das Zertrümmern von Steinen oder die Entfernung von Tumoren eingesetzt; bei Männern erfolgt sie meist in Spinalanästhesie oder Vollnarkose.

Welche Methode für Sie geplant ist, wird Ihnen vorab mitgeteilt.

Vor dem Eingriff

- In der Regel wird vorher eine **Urinuntersuchung** durchgeführt. Informieren Sie uns, wenn Sie Anzeichen einer Infektion wie Brennen beim Wasserlassen, Fieber oder trüben Urin haben; der Eingriff kann dann verschoben werden, bis die Infektion behandelt ist.
- **Setzen Sie Ihre blutverdünnenden Medikamente nicht ab und ändern Sie sie nicht, ohne mit Ihrem Arzt zu sprechen.** Ist eine Biopsie geplant, muss Ihr Medikament eventuell angepasst werden; Sie erfahren dann genau, wie.
- Bei Eingriffen mit betäubendem Gel müssen Sie in der Regel nicht nüchtern sein. Ist eine Sedierung oder Narkose geplant, essen und trinken Sie **für den Zeitraum, der Ihnen genannt wurde**, nichts.
- Ob Antibiotika nötig sind, hängt von Ihrem persönlichen Risiko ab; die meisten Patienten mit einer einfachen diagnostischen Zystoskopie benötigen keine.
- Wenn Sie eine Sedierung oder Narkose erhalten, sorgen Sie dafür, dass Sie jemand nach Hause begleitet.

Was Sie mitbringen sollten:

- Ihren Ausweis
- Eine aktuelle Liste Ihrer Medikamente
- Frühere Zystoskopie-, Pathologie- und Bildgebungsbefunde

Am Tag des Eingriffs

Möglicherweise werden Sie gebeten, kurz vor dem Eingriff Wasser zu lassen. Sie liegen auf dem Rücken auf der Untersuchungsliege, der Genitalbereich wird gereinigt und mit sterilen Tüchern abgedeckt. Bei der flexiblen Zystoskopie wird ein betäubendes Gel in die Harnröhre gegeben, das einige Minuten einwirkt. Während die Blase mit steriler Flüssigkeit gefüllt wird, verspüren Sie möglicherweise Harndrang; das ist zu erwarten. Eine diagnostische flexible Zystoskopie dauert in der Regel 5–15 Minuten, und die Befunde werden Ihnen am Ende mitgeteilt.

Wird die Zystoskopie zur Entfernung eines Stents durchgeführt, ist der Eingriff meist noch kürzer.

Nach dem Eingriff: die ersten Tage

Folgendes ist häufig und klingt meist innerhalb weniger Tage von selbst ab:

- **Leichtes Brennen** beim Wasserlassen
- **Rosafarbener Urin oder eine geringe Blutbeimengung**; nach einer Biopsie kann dies etwas deutlicher sein
- Häufiges Wasserlassen und Harndrang

- Nach Entfernung eines Stents kurzzeitige Flankenschmerzen

Pflege zu Hause

- **Flüssigkeit:** Trinken Sie in den ersten Tagen reichlich Wasser, über den Tag verteilt; so klingen die Beschwerden schneller ab. Wenn Ihnen geraten wurde, die Trinkmenge zu begrenzen, fragen Sie Ihren Arzt, wie viel Sie trinken sollen.
- **Aktivität und Arbeit:** Nach einem Eingriff mit betäubendem Gel können die meisten Menschen noch am selben Tag zu ihren gewohnten Aktivitäten und zur Arbeit zurückkehren. Wurde eine Biopsie entnommen oder hatten Sie eine Narkose, vermeiden Sie einige Tage lang schweres Heben und anstrengenden Sport.
- **Duschen:** Sie können am selben Tag duschen.
- **Autofahren:** Nach einem Eingriff mit betäubendem Gel können Sie in der Regel Auto fahren. Nach einer Sedierung oder Narkose fahren Sie mindestens 24 Stunden lang nicht Auto.
- **Sexualität:** Sie können wieder Geschlechtsverkehr haben, sobald das Brennen abgeklungen ist und Sie sich wohlfühlen; wurde eine Biopsie entnommen, halten Sie sich an den von Ihrem Arzt empfohlenen Zeitraum.
- **Medikamente:** Nehmen Sie verordnete Medikamente wie angewiesen ein. Wurde Ihr Blutverdünner angepasst, fragen Sie, wann Sie ihn wieder einnehmen sollen.

Nachsorge

- Wurde eine Biopsie entnommen, liegt das Ergebnis in der Regel nach einigen Tagen bis ein, zwei Wochen vor und wird beim Kontrolltermin mit Ihnen besprochen.
- Wenn Sie wegen eines Blasen Tumors überwacht werden, notieren Sie sich die Termine Ihrer Kontroll-Zystoskopien und versäumen Sie sie nicht.
- Auch wenn eine Zystoskopie wegen Blut im Urin unauffällig ist, kann eine gesonderte Bildgebung der Nieren und Harnleiter erforderlich sein.

Weitere Informationen finden Sie auf der [Seite zur Zystoskopie](#).

Kontakt

- **Termine und Kontrolluntersuchungen:** Özel Medicabil Nilüfer Hastanesi, +90 444 8 112 (werktags 08:30–12:00); Özel Jimer Hastanesi, +90 444 45 67 (werktags 13:00–17:00).
- **Notfälle:** Rufen Sie die 112 an oder suchen Sie die nächste Notaufnahme auf. Nutzen Sie in Notfällen keine Messenger-Dienste (wie WhatsApp).

Kontrolle und Termine

- **Özel Medicabil Nilüfer Hastanesi** · Montag–Freitag 08:30–12:00 · 444 8 112
- **Özel Jimer Hastanesi** · Montag–Freitag 13:00–17:00 · 444 45 67

Dieser Leitfaden dient der allgemeinen Information; Ihre persönlichen Anweisungen haben immer Vorrang.