



Op. Dr. Mücahit Kabar

Facharzt für Urologie · Bursa · drmucahitkabar.com

Vorbereitung auf die Prostatabiopsie

Bei einer Prostatabiopsie werden mit feinen Nadeln kleine Gewebeproben aus der Prostata entnommen, wenn ein erhöhter PSA-Wert, ein Tastbefund oder ein verdächtiger Bereich im MRT festgestellt wurde. Die Biopsie kann über die Haut zwischen After und Hodensack (transperineal) oder über den Enddarm (transrektal) erfolgen. Dieser Ratgeber fasst die Vorbereitung, die danach zu erwartenden Beschwerden und die Situationen zusammen, in denen Sie sofort Hilfe suchen sollten.

Zuletzt aktualisiert: 28. Oktober 2026

Sofort ärztliche Hilfe suchen

- Körpertemperatur von 38 °C oder höher, Schüttelfrost oder starkes Krankheitsgefühl auch ohne Fieber
- Wasserlassen ist nicht möglich, oder die Blase ist voll und lässt sich nicht entleeren
- Starke Blutung, Blutgerinnsel oder zunehmende Blutung im Urin
- Blutung aus dem Enddarm, die nicht aufhört oder stark ist
- Schwindel, Ohnmachtsgefühl oder starke Schmerzen, die auf Schmerzmittel nicht nachlassen

Im Notfall die 112 anrufen (europäische und türkische Notrufnummer) oder die nächste Notaufnahme aufsuchen.

Dieser Ratgeber enthält allgemeine Informationen; die Anweisungen, die Sie persönlich erhalten, haben immer Vorrang.

Bei einer Prostatabiopsie werden unter Ultraschallkontrolle mit feinen Nadeln kleine Gewebeproben aus der Prostata entnommen und zur feingeweblichen (pathologischen) Untersuchung geschickt. Gibt es im MRT einen verdächtigen Bereich, werden daraus gezielte Proben entnommen (MRT-Fusionsbiopsie), meist zusammen mit systematischen Proben. Welcher Zugangsweg (transperineal oder transrektal) und welche Art der Betäubung für Sie geplant ist, wird Ihnen vorab mitgeteilt.

Vor dem Eingriff

- Bei den meisten Patienten wird vor der Entscheidung zur Biopsie ein **multiparametrisches Prostata-MRT** durchgeführt. Bitte bringen Sie die CD mit Ihren MRT-Bildern und den Befund mit.

- **Setzen Sie Ihre blutverdünnenden Medikamente nicht ab und ändern Sie sie nicht, ohne mit Ihrem Arzt zu sprechen.** Informieren Sie uns vorab über alle Ihre Medikamente, einschließlich pflanzlicher Präparate; muss ein Medikament angepasst werden, erfahren Sie genau, wie.
- Wenn Ihnen ein **vorbeugendes Antibiotikum** verordnet wurde, nehmen Sie es genau zu dem Zeitpunkt und so lange ein, wie es Ihnen gesagt wurde.
- Ist eine transrektale Biopsie geplant, werden Sie möglicherweise gebeten, den Darm zu entleeren; befolgen Sie die Anweisungen, die Sie erhalten.
- Ist eine Sedierung oder Vollnarkose geplant, essen und trinken Sie **für den Zeitraum, der Ihnen genannt wurde**, nichts. Bei einer Biopsie in örtlicher Betäubung müssen Sie in der Regel nicht nüchtern sein; fragen Sie im Zweifelsfall nach.
- Teilen Sie uns vorab Folgendes mit: Brennen beim Wasserlassen oder Fieber, kürzliche Antibiotikaeinnahme oder Krankenhausaufenthalte, Diabetes sowie Arzneimittelallergien (insbesondere gegen Antibiotika oder örtliche Betäubungsmittel).
- Wenn Sie eine Sedierung oder Narkose erhalten, sorgen Sie dafür, dass Sie jemand nach Hause begleitet.

Was Sie mitbringen sollten:

- Ihren Ausweis
- Ihre MRT-CD und den Befund, PSA-Werte und andere Untersuchungsergebnisse
- Eine aktuelle Liste Ihrer Medikamente

Am Tag des Eingriffs

Die Biopsie wird in örtlicher Betäubung, mit Sedierung oder in Vollnarkose durchgeführt. Zur Darstellung der Prostata wird eine Ultraschallsonde in den Enddarm eingeführt. Bei jeder Probenentnahme spüren Sie möglicherweise einen kurzen Druck und hören ein „Klicken“ des Biopsiegeräts. Der Eingriff ist kurz. Nach einer kurzen Beobachtungszeit gehen die meisten Patienten noch am selben Tag nach Hause.

Nach dem Eingriff: die ersten Tage

Folgendes ist häufig und klingt meist von selbst ab:

- **Rosafarbener Urin oder eine leichte Blutbeimengung**, die einige Tage anhalten kann
- Nach einer transrektalen Biopsie **etwas Blut** im Stuhl oder am Toilettenpapier
- **Blut oder eine bräunliche Färbung im Sperma**; dies kann mehrere Wochen anhalten und ist weder für Sie noch für Ihre Partnerin oder Ihren Partner schädlich
- Nach einer transperinealen Biopsie leichte **Schmerzen oder ein Bluterguss** im Bereich zwischen After und Hodensack

- Leichte Beschwerden beim Sitzen

Fieber oder Schüttelfrost nach einer Biopsie können Zeichen einer Infektion sein und müssen ohne Verzögerung abgeklärt werden.

Pflege zu Hause

- **Flüssigkeit:** Trinken Sie in den ersten Tagen reichlich Wasser, über den Tag verteilt.
- **Antibiotika:** Wenn Ihnen welche verordnet wurden, nehmen Sie sie bis zum Ende ein, auch wenn Sie sich gut fühlen.
- **Aktivität:** Ruhen Sie sich am Tag der Biopsie aus. Vermeiden Sie einige Tage lang schweres Heben, anstrengenden Sport, Radfahren und Reiten.
- **Duschen:** Sie können in der Regel am selben oder am nächsten Tag duschen.
- **Autofahren:** Nach einer Sedierung oder Narkose fahren Sie mindestens 24 Stunden lang nicht Auto.
- **Arbeit:** Die meisten Menschen können am nächsten Tag wieder arbeiten; bei körperlich anstrengender Arbeit sprechen Sie mit Ihrem Arzt.
- **Sexualität:** Sie können wieder Geschlechtsverkehr haben, wenn Sie sich wohlfühlen. Blut im Sperma allein ist kein Grund zur Sorge.
- **Verstopfung:** Ernähren Sie sich ballaststoffreich, um Pressen zu vermeiden.
- **Blutverdünner:** Fragen Sie Ihren Arzt, wann Sie sie wieder einnehmen sollen.

Nachsorge

- Am Tag der Biopsie wird Ihnen mitgeteilt, wann mit dem Ergebnis zu rechnen ist. Die pathologische Untersuchung benötigt eine gewisse Zeit.
- Ihre Ergebnisse und die nächsten Schritte werden **persönlich beim Kontrolltermin** besprochen. Vereinbaren Sie diesen Termin, bevor Sie gehen.
- Unabhängig vom Ergebnis wird Ihr weiterer Behandlungs- und Kontrollplan unter gemeinsamer Berücksichtigung von PSA-Wert, MRT- und Pathologiebefund individuell auf Sie abgestimmt.

Weitere Informationen finden Sie auf der [Seite zum Prostatakrebs](#).

Kontakt

- **Termine und Kontrolluntersuchungen:** Özel Medicabil Nilüfer Hastanesi, +90 444 8 112 (werktags 08:30–12:00); Özel Jimer Hastanesi, +90 444 45 67 (werktags 13:00–17:00).

- **Notfälle:** Rufen Sie die 112 an oder suchen Sie die nächste Notaufnahme auf. Nutzen Sie in Notfällen keine Messenger-Dienste (wie WhatsApp).
-

Kontrolle und Termine

- **Özel Medicabil Nilüfer Hastanesi** · Montag–Freitag 08:30–12:00 · 444 8 112
- **Özel Jimer Hastanesi** · Montag–Freitag 13:00–17:00 · 444 45 67

Dieser Leitfaden dient der allgemeinen Information; Ihre persönlichen Anweisungen haben immer Vorrang.