



Vor und nach RIRS und URS: Ratgeber für Patienten

RIRS und URS sind Eingriffe, bei denen ein Stein in der Niere oder im Harnleiter über ein dünnes, durch die Harnwege eingeführtes Endoskop mit dem Laser zertrümmert wird, ohne Hautschnitt. Dieser Ratgeber fasst die Vorbereitung, die in den ersten Tagen zu erwartenden Beschwerden und die Pflege zu Hause zusammen. Wurde ein Doppel-J-Katheter (DJ-Stent) eingelegt, ist es besonders wichtig, den Termin für seine Entfernung nicht zu vergessen.

Zuletzt aktualisiert: 28. Oktober 2026

Sofort ärztliche Hilfe suchen

- Körpertemperatur von 38 °C oder höher oder Schüttelfrost
- Wasserlassen ist nicht möglich, oder es wird deutlich weniger Urin gelassen als gewöhnlich
- Starke Flankenschmerzen, die auf Schmerzmittel nicht nachlassen
- Dunkelroter Urin, Blutgerinnsel oder eine Blutung, die immer stärker wird
- Übelkeit und Erbrechen, sodass Sie keine Flüssigkeit bei sich behalten können

Im Notfall die 112 anrufen (europäische und türkische Notrufnummer) oder die nächste Notaufnahme aufsuchen.

Dieser Ratgeber enthält allgemeine Informationen; die Anweisungen, die Sie persönlich erhalten, haben immer Vorrang.

Die RIRS (retrograde intrarenale Chirurgie) wird bei Steinen in der Niere eingesetzt, die URS (Ureteroskopie, Harnleiterspiegelung) bei Steinen im Harnleiter, also dem Gang zwischen Niere und Harnblase. Bei beiden Verfahren werden die Harnwege von unten erreicht, ein Hautschnitt ist nicht nötig. Vorbereitung und Erholung verlaufen weitgehend ähnlich.

Vor dem Eingriff

- Vor der Operation werden eine **Urinuntersuchung** und eine **Urinkultur** veranlasst. Liegt eine Harnwegsinfektion vor, wird sie zuerst behandelt; der Operationstermin kann sich daher verschieben.
- Es werden Blutuntersuchungen und ein Narkosevorgespräch durchgeführt. Informieren Sie uns über alle Ihre Medikamente, Allergien und Vorerkrankungen.

- **Setzen Sie Ihre blutverdünnenden Medikamente nicht ab und ändern Sie sie nicht, ohne mit Ihrem Arzt zu sprechen.** Muss Ihr Medikament angepasst werden, erfahren Sie genau, wie.
- Wegen der Narkose essen und trinken Sie **für den Zeitraum, der Ihnen genannt wurde**, nichts. Fragen Sie, welche Ihrer regelmäßigen Medikamente Sie am Morgen der Operation einnehmen sollen.
- Informieren Sie uns vor der Operation, wenn Sie Fieber, Brennen beim Wasserlassen oder neue Beschwerden bekommen.
- Sorgen Sie dafür, dass Sie jemand begleitet und nach Hause fährt.

Was Sie mitbringen sollten:

- Ihren Ausweis
- Ihre CT-Aufnahmen und andere Bildgebungsbefunde (CD oder Befund)
- Eine aktuelle Liste Ihrer Medikamente
- Bequeme Kleidung

Am Tag des Eingriffs

Der Eingriff erfolgt in Vollnarkose oder Spinalanästhesie. Das Endoskop wird durch die Harnwege nach oben vorgeschoben, und der Stein wird mit dem Laser in Bruchstücke oder zu Staub zertrümmert. Am Ende der Operation erhalten manche Patienten vorübergehend einen **Doppel-J-Katheter (DJ-Stent, Harnleiterschiene)** zwischen Niere und Blase; diese Entscheidung wird während der Operation getroffen, und der Stent ist von außen nicht sichtbar. Zusätzlich kann für kurze Zeit ein Blasenkatheter verbleiben. Die meisten Patienten gehen am selben oder am nächsten Tag nach Hause.

Fahren Sie nach einer Narkose mindestens 24 Stunden lang nicht Auto, treffen Sie keine wichtigen Entscheidungen und trinken Sie keinen Alkohol.

Nach dem Eingriff: die ersten Tage

Folgendes ist häufig und bessert sich meist mit der Zeit:

- **Leichtes Brennen** beim Wasserlassen
- **Rosafarbener Urin oder eine leichte Blutbeimengung**, die nach einem aktiveren Tag zunehmen kann
- Häufiges Wasserlassen und Harndrang
- Bei liegendem Stent **Flankenschmerzen** beim Wasserlassen oder Beschwerden in der Leiste
- Abgang kleiner Steinfragmente mit dem Urin

Nehmen Sie die von Ihrem Arzt empfohlenen Schmerzmittel und anderen Medikamente wie angewiesen ein. Wenn Ihnen Antibiotika verordnet wurden, nehmen Sie sie bis zum Ende ein, auch wenn Sie sich gut

fühlen.

Pflege zu Hause

- **Flüssigkeit:** Trinken Sie reichlich Wasser, über den Tag verteilt; Ziel ist ein heller Urin. Wenn Ihnen wegen einer Herz- oder Nierenerkrankung geraten wurde, die Trinkmenge zu begrenzen, fragen Sie Ihren Arzt, wie viel Sie trinken sollen.
- **Aktivität:** Leichte Spaziergänge unterstützen die Erholung. Vermeiden Sie in den ersten Tagen schweres Heben und anstrengenden Sport; fragen Sie Ihren Arzt, wann Sie wieder Sport treiben können.
- **Duschen:** Da es keinen Hautschnitt gibt, können Sie in der Regel am nächsten Tag duschen.
- **Autofahren:** Nach Ablauf der ersten 24 Stunden nach der Narkose dürfen Sie Auto fahren, sofern Schmerzen Ihre Beweglichkeit nicht einschränken und Sie keine Medikamente einnehmen, die schläfrig machen.
- **Arbeit:** Die meisten Menschen mit Bürotätigkeit kehren innerhalb weniger Tage an den Arbeitsplatz zurück. Bei körperlich anstrengender Arbeit wird Ihre Rückkehr beim Kontrolltermin geplant.
- **Sexualität:** Sie können wieder Geschlechtsverkehr haben, wenn Sie sich wohlfühlen; bei liegendem Stent halten Sie sich an den von Ihrem Arzt empfohlenen Zeitraum.
- **Stent mit Faden:** Manche Stents werden mit einem dünnen Faden eingelegt, der aus der Harnröhrenöffnung herausragt. Ziehen Sie nicht an dem Faden; informieren Sie uns, wenn Sie bemerken, dass er herausgerutscht ist.
- **Blutverdünner:** Fragen Sie Ihren Arzt, wann Sie sie wieder einnehmen sollen.

Nachsorge

- **Vergessen Sie den Termin für die Entfernung Ihres Doppel-J-Katheters (DJ-Stents) nicht.** Notieren Sie sich das Datum bei der Entlassung und vereinbaren Sie den Termin rechtzeitig. Stents, die zu lange liegen bleiben, können verkrusten und Infektionen verursachen.
- Der Stent wird in der Regel mit einem kurzen Eingriff ohne Schnitt (Zystoskopie) entfernt; Stents mit Faden können durch Ziehen am Faden entfernt werden.
- Ob Steinreste verblieben sind, wird einige Wochen später mit einer Kontrollbildgebung beurteilt.
- Wurde Ihr Stein analysiert, wird das Ergebnis beim Kontrolltermin besprochen, und die Empfehlungen zur Verringerung des Risikos neuer Steine werden darauf abgestimmt.

Weitere Informationen finden Sie auf der [Seite zur RIRS](#).

Kontakt

- **Termine und Kontrolluntersuchungen:** Özel Medicabil Nilüfer Hastanesi, +90 444 8 112 (werktags 08:30–12:00); Özel Jimer Hastanesi, +90 444 45 67 (werktags 13:00–17:00).
- **Notfälle:** Rufen Sie die 112 an oder suchen Sie die nächste Notaufnahme auf. Nutzen Sie in Notfällen keine Messenger-Dienste (wie WhatsApp).

Kontrolle und Termine

- **Özel Medicabil Nilüfer Hastanesi** · Montag–Freitag 08:30–12:00 · 444 8 112
- **Özel Jimer Hastanesi** · Montag–Freitag 13:00–17:00 · 444 45 67

Dieser Leitfaden dient der allgemeinen Information; Ihre persönlichen Anweisungen haben immer Vorrang.