

Miktionsstagebuch · Tag 1

Op. Dr. Mücahit Kabar

Name: _____

Datum: _____

Aufgestanden um: _____

Schlafen gegangen um: _____

Uhrzeit	Getränk	Getrunken (ml)	Urin (ml)	Nacht / Morgen	Harndrang (0–3)	Urinverlust	Was haben Sie beim Urinverlust getan?	Vorlage gewechselt
Summe								

So füllen Sie es aus

- Ein Tag beginnt mit dem Aufstehen und endet mit dem Aufstehen am nächsten Morgen.
- Messen Sie jede Urinmenge mit einem Messbecher und notieren Sie sie in ml.
- Notieren Sie jedes Getränk mit Menge (1 Glas $\approx$ 200 ml, 1 Tasse $\approx$ 150 ml).
- Schreiben Sie N, wenn Sie nachts zum Wasserlassen aufstehen, und M beim ersten Urin am nächsten Morgen.

Harndrang

- 0 – Kein
- 1 – Leicht
- 2 – Mittel, musste mich beeilen
- 3 – Stark, kaum zu halten

Urinverlust

- Wenig (Tropfen, feucht)
- Viel (nass)

Op. Dr. Mücahit Kabar

Datum: _____ Aufgestanden um: _____

Schlafen gegangen um: _____

Summe			
-------	--	--	--

- Ein Tag beginnt mit dem Aufstehen und endet mit dem Aufstehen am nächsten Morgen.
- Messen Sie jede Urinmenge mit einem Messbecher und notieren Sie sie in ml.
- Notieren Sie jedes Getränk mit Menge (1 Glas $\approx$ 200 ml, 1 Tasse $\approx$ 150 ml).
- Schreiben Sie N, wenn Sie nachts zum Wasserlassen aufstehen, und M beim ersten Urin am nächsten Morgen.

- 0 – Kein
- 1 – Leicht
- 2 – Mittel, musste mich beeilen
- 3 – Stark, kaum zu halten

- Wenig (Tropfen, feucht)
- Viel (nass)

Op. Dr. Mücahit Kabar

Datum: _____ Aufgestanden um: _____

Schlafen gegangen um: _____

Summe			
-------	--	--	--

- Ein Tag beginnt mit dem Aufstehen und endet mit dem Aufstehen am nächsten Morgen.
- Messen Sie jede Urinmenge mit einem Messbecher und notieren Sie sie in ml.
- Notieren Sie jedes Getränk mit Menge (1 Glas $\approx$ 200 ml, 1 Tasse $\approx$ 150 ml).
- Schreiben Sie N, wenn Sie nachts zum Wasserlassen aufstehen, und M beim ersten Urin am nächsten Morgen.

- 0 – Kein
- 1 – Leicht
- 2 – Mittel, musste mich beeilen
- 3 – Stark, kaum zu halten

- Wenig (Tropfen, feucht)
- Viel (nass)